



Hej Alle Langgarvere!

KOM FRIT FREM!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Så er vi nået til slutningen af Februar og det ser ud til at være slut med Sne, Kulde og Isglatte veje og skovstier, så kom og vær med til fællestræning!

De første uger af Januar var milde og der var +grader, og vi var mange til træning i forhold til års tiden!

Så kom der Kulde og Sne og deltagelsen i fællestræningen faldt rigtig meget!

Vi startede fællestræning mod BT 1/2 Marathon og CPH Marathon i starten af Februar og alle er velkomne til at deltage fællestræningen!

Vil gerne generelt opfordre til at flere NYE og GAMLE medlemmer bakker op om klubbens træning, og måske overvejer

at lave om på sine løbetidspunkter og dage, så vi er flere til træning, TÆNK OVER DET!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

I Januar var der Ekstra Ordinær Generalforsamling, hvor vi fik vedtaget de nye vedtægter, så det var helt fint!

Samme aften havde vi Fællesmøde og det gik fint!

Vi kunne fortælle lidt om Klubmodul, Klubløb og kommende holdtræning!

Første Klubløb bliver Griseløbet den 25 Marts!

De andre Klubløb bliver Esrum Sø Rundt; Gribskovløbet og Skovmaren!

For at deltage i Klubløb og andre løb som klubben betaler, skal man være medlem af klubben!

Det vil sige at man skal oprette en profil på KLUBMODUL og betale sit kontingent der!

Har man ikke Dankort eller lignende kan man lave en aftale med Carina om anden betalingsmåde!

På nuværende tidspunkt har 98 medlemmer en profil på Klubmodul!

En del af jer nye medlemmer og velkommen til jer!

I Januar holdte vi en fin Langgarverfest og 48 deltog!

Vi fik kåret diverse Langgarver og Tri masters! Resultaterne er på hjemmesiden!

Årets Langgarver 2011 blev Karin Rasmussen!

Hun får prisen for sin flotte gennemførelse af IRONMANEN i København i August 2011!

Stort tillykke til altid smilende Karin!

Som noget nyt skulle årets Skildpade også kåres!

Årets Skildpade blev Birgit Holm!

Tak for det store arbejde til Festudvalget!

På det sportlige plan sker der jo ikke så meget her i den kolde tid!

Nogle har dog allerede løbet Marathon her i det nye år!

Anders Licht Larsen har løbet Kalundborg Vintermarathon og Lars Bergelius

løb som bekendt NatMarathon i Store Dyrhave i minus 15 graders frost!

I er nogle hårde drenge!

Nickolai Thoms løber i skrivende stund Sevilla Marathon og han går efter at komme

under 3 timer for første gang! Held og Lykke!

I øjeblikket bliver der arbejdet på holdtræning der starter 5 marts, og en ny form for

5km testløb! Her samarbejder vi med DGI!

Michael Sørensen står for begge ting og han kan godt bruge nogle hjælpende hænder!

Et sted mellem 30 og 40 Langgarvere har taget en lille eller stor opgave på sine skuldre!

Jo flere som påtager sig små opgaver, jo bedre en klub bliver Langgarverne!

Om opgaven er stor eller lille er ligegyldigt, bare man hjælper til i fællesskabet ånd!



VI SES!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Mange Hilsner Formanden!

Allan Nielsen

PS: Lidt sort humor!

Der fløj to Hekse rundt på deres koste,så siger den ene til den anden,du har ild i kosten!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!