



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Blovstrød Duatlon

Fra dagens dyst i Blovstrød, hvor efterårets triatlon pga. renovering af svømmehallen var ændret til duatlon har vi følgende resultater:

Som det fremgår, var der pæne placeringer til alle deltagende Langgarvere, hvilket blev fejret med chokolademuffins.

Distance: Mellem

| 5 km løb | 24 km cykel | 2,5 km løb | Plac. o.a. |
|----------|-------------|------------|------------|
|----------|-------------|------------|------------|

Nicolai Thoms

| | | | |
|----------|----------|----------|----|
| 18.40.15 | 42.23.01 | 10.06.28 | 2. |
|----------|----------|----------|----|

Jonas Nielsen

| | | | |
|----------|----------|----------|----|
| 21.20.48 | 44.22.23 | 11.37.86 | 3. |
|----------|----------|----------|----|

Carina Møller

| | | | |
|----------|----------|----------|----|
| 23.44.41 | 48.24.06 | 12.20.73 | 1. |
|----------|----------|----------|----|

Distance: Lang

| 7,5 km løb | 36 km cykel | 5 km løb |
|------------|-------------|----------|
|------------|-------------|----------|

Marie Ejby Hansen

| | | | |
|----------|---------|----------|----|
| 36.07.12 | 1.12.11 | 25.44.19 | 2. |
|----------|---------|----------|----|