



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub



## DM 10.000 m baneløb 2013

---

Lørdag afvikledes DM på 10.000 meter (det er 25 omgange for fuld skrald !!!) på Skovvang Stadion i Allerød.

Langgarverne stillede med 3 raske svende i klassen M55-59 Mads Simonsen, Søren Hansen og Bjarne Rasmussen. I klassen stillede 13 løbere til start. Danmarksmester blev Mogens Sønderby fra Aarhus Fremad i den fornemme tid 36.39.77.

Bjarne blev nr. 10 i 43.59.01

Søren blev nr. 11 i 45.48.36

Mads måtte desværre udgå.

Dagens hurtigste blev:

Senior kvinder; Anna Holm Baumeister fra Viking Atletik i 34.36.29

Senior mænd; Abdi Hakin Ulad, fra Korsør i tiden 29.39.09

<http://www.blovstrod-loverne.dk/news.php?readmore=869>

<http://www.mars-net.dk/2013/08-10-dm-10000/>