



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Mønsted kalkmineløb 2013

Margit Ulmer, landflygtig Langgarver i det jyske, syntes at vi sjællændere skulle prøve noget nyt, så hun havde inviteret til kalkmine løb i Mønsted og Daugbjerg kalkgruber. Kirsten Helgason og Dorthe Petersen tog opfordringen op og vi havde selvfølgelig undersøgt lidt om løbet og grint lidt af, at der blev løbet med hjelm, var det virkelig nødvendig.

Hurtigste kvinde i vores aldersgruppe (50-59) havde sidste år løbet på 57 min på 10,5 km, det kunne vi da gøre ligeså godt - Men det var nødvendig med hjelm i den ene mine, med mindre man var under 1.50 og vi var aldrig i nærheden af 57 min.

Dorthe	1.07.26
Kirsten	1.07.53
Margit	1.16.44



Men til trods for det hårde løb, havde vi en sjov dag, med et meget afvekslende løb, som vi tror også må være noget for klubbens medlemmer der løber trail, og er 10 km. ikke nok, byder løbet også på et hel og halv marathon.

