



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub



## Rudersdal Kvindetri

---

Langgarver farverne blevet repræsenteret til kvindetri i Rudersdal.

Eva, Cathrine og Signe prøvede kræfter med en ultra kort sprint distance - 225m svømning, 18 km cykling og 3 km løb - og fik øvet skift og ikke mindst havde en skøn dag i dejligt vejr.

Signe	12. plads	I tiden 55.29
Cathrine	14. plads	I tiden 56.06
Eva	21. plads	I tiden 58.17

[http://sigmatri.dk/index.php?option=com\\_content&view=article&id=551&Itemid=151](http://sigmatri.dk/index.php?option=com_content&view=article&id=551&Itemid=151)

Hej igen ☺

Cathrine, Signe og Eva