



SKOVMAREN 2013

04.11.2013/HW

Langgarvernes præstationer listet efter age-grade%.

Det forekommer umiddelbart logisk at at Ole Blok og Alexander Møller ikke skal sammenligne deres præstationer på stopuret. Der er altså forskel på at være 18 og på at være 70 år.

Efter denne lille øvelse, fremgår det at Ester Jørgensen opnåede den højeste % og blev dermed dagens højdespringer.

Således kan vi sammenligne vores anstrengelser på tværs af alder og køn ... i princippet kan man også sammenligne på tværs af distancer - det har jeg tilladt mig at gøre nederst.

God fornøjelse ☺

Heino

10 km

Alder	Tid	Age-graded %	Navn
37	35:51:00	76,1	Jonas Brandsbjerg
44	37:58:00	75,54	Kåre Schneekloth
58	45:23:00	70,84	Bjarne Rasmussen
59	48:09:00	67,38	Søren Hansen
51	45:00:00	67,28	Peter Kijne
41	45:28:00	61,72	Helene Lykkegaard
70	01:00:03	60,66	Ole Blok
63	56:24:00	59,8	Jørgen Peder Hansen
32	45:34:00	59,18	Anne-Julie Nielsen
55	53:27:00	58,56	Una Dahl Meyer
18	47:31:00	57,57	Alexander Møller
60	57:24:00	57,04	Niels E. Pedersen
61	57:59:00	57,02	Lise Stentoft
23	47:59:00	56,2	Nicolas Schmetz
48	53:44:00	55,02	Charlotte Hedels
56	57:34:00	54,85	Birthe Hansen
56	58:34:00	53,92	Niels-Ole Hansen Lis
64	01:05:33	51,98	Larsen
54	01:01:39	50,34	Dorthe Thide Petersen
58	01:07:26	47,68	Karin Rasmussen
36	01:02:35	43,29	Anne Nielsen



Langgarverne

Hillerød løbe- og triatlonklub



½ marathon

Alder	Tid	Age-graded %	Navn
66	01:48:08	81,39	Ester Jørgensen
65	01:56:04	74,87	Ella Grimm
65	01:48:26	69,63	Jørgen Brinch
49	01:35:01	68,83	Matthew Mason
32	01:26:45	68,76	Nickolai Thoms
47	01:35:10	67,67	Henning Coff Andersen
38	01:39:30	67,39	Karin Loise Swiegers
35	01:42:14	64,36	Christina Brandbjerg
61	01:52:52	64,27	Erik Gudmand Pedersen
37	01:47:09	62,09	Tanja Jørgensen
55	01:51:33	61,57	Jens Peter Vittrup
41	01:40:05	61,56	Rene Nyberg
60	01:58:37	60,56	Flemming G. Jensen
35	01:38:33	60,53	Jonas Nielsen
47	01:59:32	60,47	Lise Øien
46	01:46:26	60,05	Emmanuel Widmer
52	01:53:03	59,26	Poul Erik Tobiasen
39	01:44:44	58	Nikolaj Mathiesen
43	02:01:32	57,47	Eva Storgaard Rasmussen
46	01:52:21	56,89	Michael Nielsen
51	02:12:13	56,68	Farideh Azadi
47	01:53:57	56,52	Johnny Enghoff
32	01:47:59	55,24	Lars Frederiksen
51	02:06:30	52,53	Claus Møller San-Pedro

Maraton

Alder	Tid	Age-graded %	Navn
44	03:14:12	68,35	Guillermo Luis Salinas Ortega
35	03:25:50	67,46	Signe Køngerskov
49	04:09:28	61,64	Carina Møller San-Pedro
35	03:29:07	60,65	Nicolai Jee
40	03:41:10	58,31	Anders Thomsen

Nedenfor er distancerne blandet og rangeringen udelukkende sket på basis af age-grade%.

Alder	Tid	Age-grade %	Navn
66	01:48:08	81,39	Ester Jørgensen
37	35:51:00	76,1	Jonas Brandsbjerg
44	37:58:00	75,54	Kåre Schneekloth



Langgarverne

Hillerød løbe- og triatlonklub



65	01:56:04	74,87	Ella Grimm
58	45:23:00	70,84	Bjarne Rasmussen
65	01:48:26	69,63	Jørgen Brinch
49	01:35:01	68,83	Matthew Mason
32	01:26:45	68,76	Nickolai Thoms
44	03:14:12	68,35	Guillermo Luis Salinas Ortega
47	01:35:10	67,67	Henning Coff Andersen
35	03:25:50	67,46	Signe Køngerskov
38	01:39:30	67,39	Karin Loise Swiegers
59	48:09:00	67,38	Søren Hansen
51	45:00:00	67,28	Peter Kijne
35	01:42:14	64,36	Christina Brandbjerg
61	01:52:52	64,27	Erik Gudmand Pedersen
37	01:47:09	62,09	Tanja Jørgensen
41	45:28:00	61,72	Helene Lykkegaard
49	04:09:28	61,64	Carina Møller San-Pedro
55	01:51:33	61,57	Jens Peter Vittrup
41	01:40:05	61,56	Rene Nyberg
70	01:00:03	60,66	Ole Blok
35	03:29:07	60,65	Nicolai Jee
60	01:58:37	60,56	Flemming G. Jensen
35	01:38:33	60,53	Jonas Nielsen
47	01:59:32	60,47	Lise Øien
46	01:46:26	60,05	Emmanuel Widmer
63	56:24:00	59,8	Jørgen Peder Hansen
52	01:53:03	59,26	Poul Erik Tobiasen
32	45:34:00	59,18	Anne-Julie Nielsen
55	53:27:00	58,56	Una Dahl Meyer
40	03:41:10	58,31	Anders Thomsen
39	01:44:44	58	Nikolaj Mathiesen
18	47:31:00	57,57	Alexander Møller
43	02:01:32	57,47	Eva Storgaard Rasmussen
60	57:24:00	57,04	Niels E. Pedersen
61	57:59:00	57,02	Lise Stentoft
46	01:52:21	56,89	Michael Nielsen
51	02:12:13	56,68	Farideh Azadi
47	01:53:57	56,52	Johnny Enghoff
23	47:59:00	56,2	Nicolas Schmetz
32	01:47:59	55,24	Lars Frederiksen
48	53:44:00	55,02	Charlotte Hedels
56	57:34:00	54,85	Birthe Hansen
56	58:34:00	53,92	Niels-Ole Hansen
51	02:06:30	52,53	Claus Møller San-Pedro Lis
64	01:05:33	51,98	Larsen
54	01:01:39	50,34	Dorthe Thide Petersen
58	01:07:26	47,68	Karin Rasmussen



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



36 01:02:35 43,29 Anne Nielsen

Mere om "Age-Grade Calculatoren" her: <http://www.runbayou.com/Wavacalc.htm>

LØBEREN Skovmarathon

Første søndag i november

