



Hillerød Triatlon – løberuten 2014

Løbet.

Når du skal i gang med at løbe, skal du vende startnummeret, så det sidder foran på maven.

Ud/hjem rute med 1/3 asfalt og 2/3 på skovveje med skygge og kølighed.

En større asfalteret vej passeres to gange på turen, trafikken vil blive holdt tilbage.

Væskedepot findes to steder på ruten.

Ruten er afmærket med hvide/gule pile på vejen. Vejvisere og politihjemmeværn, hvor arrangøren skønner det nødvendigt.

Guldtur er ca. 20 km og der løbes to omgange. Vendepunkt er umiddelbart uden for stævnepladsen ved P1.

Sølvturn er ca. 10 km og løbes én gang.

Bronzetur er ca. 5 km og vendepunkt er ved andet væskedepot ved P2.

Arrangøren tager sig forbehold for ændringer af ruten.

