



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub



## Coopertest 10. jan. 2014

---

Hej Løbere.

FLOT LØBET !!!!

Fin aften på Selskov stadion. Der blev løbet til og slået rekorder fra sidste gang.

På vej ud nød vi planken med udsigt til Slottet og den nye royale Langgarver-bænk.

På vej hjem racede vi op ad Batzkes bakke - op til den nye postkasse 23 (!) og så afsted til Ti-kanten, hvor vi vinkede til bussen og POLITIET HEPPEDE da de kørte forbi :-)

Fin aften i godt selskab!

Løberhilsen Lars

Her er listen af dem, der ville på listen - i tilfældig rækkefølge:

<b>Navn</b>	<b>Distance</b>	<b>Kondital</b>
Signe Rasmussen	2610	49
Ulrik Linden	2585	45
Bjørn	2260	39
Thomas Raarup	3160	59
Hans E. Martens	2790	51
Ester J	2640	49
Gueillermo	3600	69 (!)
Mads Simonsen	2820	51
Hansy Simonsen	2120	37
Lene Olsen	2430	47
Lars Rex Olsen	2955	55
Birthe Hansen	2375	
Ida Hyrup	2260	41
Jørgen H	2445	42

Link til turen d 10 januar:

<http://langgarverne.dk/cms/clublanggarverne/ClubImages/14RES/cooperjan14.pdf>

Link til billeder fra dagens tur:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=oa.10152359398442464&type=1>

Kirsten var forbi med kameraet og har leveret et par billeder der kan ses på næste side



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub







# Langgarverne

Hillerød løbe- og triatlonklub

