



Ugen efter Kalkgravs triatlon i Karlslunde bød "Det Danske Schweiz" op til traildans. Exhaust Trail, der blev afholdt for anden gang, var valgt som klubløb og bød på 3 forskellige distancer. Ruterne havde det tilfælles at der skulle løbes en hel del op og ned af bakke. Holtekollen og skrænterne ned mod Mølleåen skulle besøges mindst én gang.

21 seje Langgarverere var mødt op for at male skoven gul og det lykkedes til fulde!

Resultatet:

Herre, 21 km:

Placering	Navn	Tid
8	Dan Bodal	1:57:59
13	Anders Thomsen	2:03:00
17	Mads Møller	2:08:51
30	Mads Andreas Simonsen	2:16:42
43	Thomas Anton Lindqvist	2:25:51
52	Mogens Gisselbæk	2:32:25

Herre, 12 km:

Placering	Navn	Tid
3	Bjarne Skjødt Worm	1:04:43
11	Matthew Mason	1:11:06
48	Leif Jensen	1:22:21
51	Peter Buur	1:23:53
67	René Hansen	1:32:41

Dame, 12 km:

Placering	Navn	Tid
6	Lotte Meling	1:17:17
8	Bente Madsen	1:18:51
11	Louise Shiv	1:22:30
15	Ea Petersen	1:28:02
18	Ulla Overgård	1:34:42
27	Signe Rasmussen	1:49:11



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



28	Solvej Neerup Gora	1:49:22
29	Charlotte Hedels	1:58:18
30	Pia Mousten	1:58:19

Dame, 21km:

Placering	Navn	Tid
11	Carina Mørch Fabisak	2:49:10



© Frame the Action



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



© Frame the Action



© Frame the Action



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



© Frame the Action



© Frame the Action



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



© Frame the Action



© Frame the Action



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



© Frame the Action



© Frame the Action