

Stor tak

til alle vore sponsorer og andre instanser, som gør Hillerød Triathlon mulig



Slotsgade 6 / 3400 Hillerød / Tel.: 70 268 260
www.schneekloth-smykker.dk



Distancerne:

Bronze: 0,2 km svømning - 17 km cykling - 5 km løb
Sølv: 0,5 km svømning - 38 km cykling - 10 km løb
Guld: 1 km svømning - 74 km cykling - 20 km løb



HILLERØD Triathlon

SØNDAG
d. 19. august 2012



Arrangør:

LANGGARVERNE

Distancerne:

Bronze: 0,2 km svømning - 17 km cykling - 5 km løb
Sølv: 0,5 km svømning - 38 km cykling - 10 km løb
Guld: 1 km svømning - 74 km cykling - 20 km løb

Vi indbyder for 29. gang til årets Tri oplevelse



Stævneplads – Samlet stævneplads ved Hillerød Svømmehal (Sportskilen).
Millnersvej 39 3400 Hillerød.

Der er mulighed for bad og omklædning.

Aldersinddeling – 5- års grupper.

Svømning – Hillerød Svømmehal i 50-meters bassin. Våddragt tilladt.

Der startes enkeltvis, første Guldstart kl. 8.00 og første Sølvstart ca. kl. 9.00.

Bronzestart kl 12.00.

Cykling – på idylliske småveje rundt i Nordsjælland.

Rutekort kan ses på www.langgarverne.dk

Der er ingen 10-meters regel.

Godkendt cykelhjelm påbudt samt overholdelse af færdselsreglerne.

Løb – Rundstrækning, hvor det meste af ruten er på skovveje i St. Dyrehave.
Rutekort kan ses på www.langgarverne.dk

Mål – Mål er på stævnepladsen. Alle gennemførende får overrakt en velfortjent medalje efter målgang.

Resultatliste – foreløbig resultatliste ses ved informationsteltet og opdateres løbende. Endelig liste kan ses på www.events4U.dk og senere på www.langgarverne.dk. Der udsendes ikke resultatliste.

TILMELDING:

Online:	www.events4U.dk (senest 9. august 2012). Online gebyr kr. 15,-
Eftertilmelding:	Mulig på dagen mod ekstragebyr kr. 50,- Kun kontant.
Pris:	Guld & Sølv kr. 300,- Bronze kr. 200,- - Ved afbud efter tilmeldingsfristen returneres startpenge ikke.

Tidtagning – sker med elektronisk chip (Events4U).

Ansvar – deltagelse sker på eget ansvar, både hvad angår person og materiel.
Børn under 12 år er velkomne ifølge med en voksen.

Max.Tid – guldtur 8 timer, sølv tur 5 timer og bronzetur 3 timer.

Deltagerinfo og starttider – på www.langgarverne.dk ca. 7 dage før stævnedagen.

Affald – vi anmoder om at du passer på naturen - smid dit affald ved depoterne.



HIGH5 PRODUKTER

I år får du ekstra som deltager High5 produkter fra Langgarverne

Lodtrækningspræmier

Masser af lodtrækningspræmier fra vores sponsorer udtrækkes blandt startende deltagere. Afhentes i informationsteltet. Præmierne eftersendes ikke og kan ikke byttes.

HUSK

Tilmeld dig
Langgarvernes
Julestjerneløb
2. december 2012

30-års jubilæum
Intersport Hillerød Triathlon
glæder sig til at se jer næste
år! søndag 18. august 2013

INTERSPORT

Husk
Læs deltagerinformationen
på www.HillerødTriathlon.dk