



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



ISLEV DUATLON 2014

Søndag d. 6. april var fire Langgarvere taget til Islev til sæsonens første duatlon stævne sammen med flere end 200 startende til kort og lang distance. Vejret var overskyet med enkelte dryp og svag vind. Startskuddet til fællesstarten lød kl. 10.00 og så blev jagten ellers sat ind. Der var intens konkurrence mellem de fremmødte Langgarvere. Signe og Ole måtte begge bruge de sidste ressourcer i et tæt spurtopgør, hvor Signe kom først over målstregen i en flot tid, der rakte til en 10. plads i klassen.

Kasper blev dagens hurtigste Langgarver i den flotte tid 1.16.36, som rakte til en 17. plads sammenlagt.

#	Navn	Klub	Startnr	Kategori	Kat #	1. løbetur lang duathlon	Cykling lang duathlon	2. løbetur lang duathlon	Sluttid
17	Kasper Sass Kierkegaard	Langgarverne	487	Hlang	17	00:20:11	00:36:39	00:19:45	01:16:36
62	Jonas Nielsen	Langgarverne	378	Hlang	55	00:23:13	00:42:27	00:22:09	01:27:49
70	Signe Køngerskov	Langgarverne	519	Klang	10	00:21:51	00:45:04	00:22:16	01:29:12
71	Ole Hansen	Langgarverne	377	Hlang	61	00:23:47	00:41:03	00:24:24	01:29:15

*Cykeltiden er inkl. skift (T1/T2).

Se alle resultater fra Islev Duatlon 2014 her: <https://app.lap.io/event/2014-04-islev-duathlon/podium>

Islev Triatlon Klub afholder Islev Triatlon d. 11. maj kl. 10.00 på distancerne 200/17/3 (kort) eller 400/34/6 (lang). Der er pt. ca. 40 pladser tilbage til dette stævne. Sidste år var det et fint arrangeret stævne, så det kan anbefales at melde sig til sæsonens første tri-stævne i Islev.

Se mere og tilmeld dig på www.i-tri.dk.

Mvh. Jonas Nielsen

9/4-2014