

# Allerød Atletik og Motion

Kondiløb 3 15-01-2012

## 5 km

Kvinder 50-59 år

204 Karin Thoms Rasmussen Langgarverne 30,04 4

Mænd 40-49

305 Kim Lunding Langgarverne 24,07 11

Mænd 60-69 år

303 Peter Andersen Langgarverne 25,00 4

## 10 km

Kvinder 30-39 år

563 Anne-Julie Nielsen Langgarverne 45,13 1

Kvinder 60-69 år

541 Esther Jørgensen Langgarverne 50,02 1

Mænd 30-39 år

536 Nickolai Thoms Langgarverne 37,33 1

Mænd 50-59 år

524 Bjarne Rasmussen Langgarverne 44,36 3

Mænd 60-69

555 Leif Pedersen Langgarverne 55,54 4

Mænd 70-79 år

507 John E. Hansen Langgarverne 55,45 1