



Langgarverne

"motion for alle"

Jels næsten 1/2 Ironmann 2012

Vi, Michael Christensen, Lars Rex og Lars Bergelius, var i dag i Jels og deltog i et næsten ½ ironman distance stævne:

- 2 km svømning (samlet start) hvor man skal op forbi publikum (sjovt) efter første runde på 1 km.
- 88 km cykling på 4 omgange af 22 km: Fin vejvisning og perfekt styring af biltrafikken. Lettere kuperet rute i voldsom blæsevejrs og en kraftig regnbyge.
- 21 km på løberute á 5 omgange: Lidt trail (mudret) lidt smalle skovstier på grus, lidt fliser/asfalt og lidt op og ned.

Det var et rigtig godt stævne og hyggeligt - der var 283 deltagere.

TILLYKKE til Michael C for sit første ½ IM stævne

[Michael Christensen](#) Herrer Senior 20-39 år Langgarverne 5:29:57,0

Lars R besluttede at udgå (trist men fornuftigt) efter 10 km løb da en skade brød op.

Lars B gennemførte selvom det tog lang tid.

[Lars Bergelius](#) Herrer Veteran 40-49 år Langgarverne 5:25:28,0

Vi har hørt, at man ikke kan sammenligne tider fra Jels med andre stævner, da svømning er speciel, idet man skal op ad vandet undervejs og cykelruten "kun" er 88 km, så jeg vil istedet foreslå at flere tager med til Jels næste år, så vi er mere end 3 i Langgarver-gult

Vi havde en hyggelig tur sammen derover, under stævnet og hjem igen.

Langgarverne-hilsen Lars B

<http://www.jels-triathlon.dk/>