



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Lystrupløbet 1. afdeling

Mænd

Mænd 30-39 År 9 km	Jonas Brandsbjerg	35,40	nr.: 2
	Nikolej Mathiesen	37,51	nr.: 3
Mænd 50-59 År 9 km	Hans Egon Møller	49,03	nr.: 8
	Niels-Ole Hansen	51,28	nr.: 10

Kvinder

Kvinder 30-39 År 6 km	Anne-Julie Nielsen	32,16	nr.: 3
Kvinder 50-59 År 9 km	Birthe W Hansen	54,06	nr.:5

<http://www.søam.dk/lystrup/>