



Langgarverne

"motion for alle"

## Nyborg Mini Triatlon Lørdag d. 11.08.2012

Mens de hårde nitter som skulle lave Challenge Copenhagen om søndagen, gik rundt derhjemme i små nervøse cirkler, drog en lille sluttet flok Langgarvere helt til Nyborg for at vise de gule dragter frem.

Vejrudsigten for weekenden var perfekt for os der blot skulle lave 1/10-Jernmand – dvs. 400 m. svømning, 18 km cykling og 4,2 km løb – en op gave der kan tage fra en lille time til 1½, afhængig af hvor meget man vil have for sine startpenge. Samlet set var vi vist ca. 150 deltagere, tykke tynde, dem med pladehjul og dem på mountainbikes ... så det var en ret broget flok og.

Storebælt stod blank som en glasplade, men 150 svømmere lavede faktisk overraskende meget søgang, der var lidt forskellig opfattelse af hvor sjovt det var. Opfattelsen var tilsyneladende meget afhængig af hvor mange brystsvømmere den enkelte måtte "slås med".

En ikke helt enkel cykelrute, med en del sving, og noget meget mørk skov hvor det var svært at se vejen og dens beskaffenhed var medvirkende til at det ikke var helt "lige ud ad landevejen".

Løbet var 3 x 1.400 m. rundstrækning på stranden, på et underlag der ikke var helt som en landevej.

Stævnet forløb i en dejlig afslappet atmosfære (det betyder: at der var et eklatant fravær af dommere, hvilket deltagernes opførsel i såvel skiftezone som på cykelruten beklageligvis også bar tydeligt præg af)

Resultaterne ses her:

	<b>Tim Hansen</b>	<b>Poul Erik Tobiasen</b>	<b>Heino Wohler</b>	<b>Ella Grimm</b>	<b>Karin Rasmussen</b>
placering i grp.	10	41	51	14	31
Startnr.	225	201	169	88	82
400 svøm	00:07:28.10	00:08:02.65	00:08:14.10	00:09:39.45	00:14:16.45
T1	00:01:36.70	00:02:05.70	00:01:28.00	00:02:38.10	00:02:50.10
18 km cykling	00:28:58.15	00:31:00.75	00:32:26.25	00:37:15.95	00:40:59.25
T2	00:00:34.10	00:01:12.20	00:01:02.00	00:00:59.90	00:02:15.00
4,2 km løb	00:16:14.30	00:19:10.65	00:20:01.95	00:19:57.90	00:25:16.55
I alt	00:54:51.35	01:01:31.95	01:03:12.30	01:10:31.30	01:25:37.35

[http://www.nyborgtri.dk/download/samlet\\_resultat.pdf](http://www.nyborgtri.dk/download/samlet_resultat.pdf)

De glade deltagere og det gode vejr kan ses på næste side.



Langgärverne

"motion for alle"

