



Langgarverne

"motion for alle"

Salomon trail tur Holte 2012

Rude skov trail var en flot tur. Godt med mudder, bakker og et par vandhuller - Supersjovt! Som de plejer, har Salomon lavet en lille video: http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=REtN_PncA-M#!

15 km

Matthew Mason Langgarverne

01:17:46 (05:11)

10 km

Lars bergelius undercover på lånt navn og nummer

56:14