



Langgarverne

"motion for alle"

Midtjysk Bjergløb 2012

2 langgarvere gennemførte årets Midtjysk bjerg løb, som er 27 meget hårde km rundt i Silkeborgs "bjerge" Godt løbet.

Matthew Mason	2.16.34
Michael Nielsen	2.33.31

Begge har længere løb i samme stil i udsigt. Michael i form af Swiss Alpine ved Davos på den meget hårde Marathon rute kaldet K42, og Matthew i form af et langt "Fell run" i England til efteråret med et bestemt ikke ubetydeligt antal højdemeter inkluderet.