



19.09.2024 / KU / hw

Baneløb – Resultatliste fra klubintern legestue på Selskov Stadion, denne gang fylder den 3 sider !!

Forhold: Solskin og svag vind = Gode betingelser.

15 Langgarvere var mødt op og lavede 30 øvelser.

Godt kæmpet – Hele vejen rundt.

Herunder er præstationerne rangeret efter tid – med en tilføjelse af jeres individuelle alders- og kønsgraderede præstation. (længere nede sorteres der på aldersgraderet %)

5.000 m	Tid	AG%
Lukas d.L. Pedersen	17.53	70,89
Morten Christiansen	19.26	75,44
Lene Olsen	30.15	59,02
Rolf Kristiansen	21.34	70,28
Ea Wils Petersen	21.52	74,53
Hans Henrik Skovsbo	21.52	72,38
Leif Jensen	22.17	74,30
Mads Simonsen	24.03	70,87
Solvej Mosgård	24.10	67,44
Henrik Roed	24.10	62,19
Heino Wohlert	25.01	61,62
Birgitte Yde	28.12	68,97
Birthe Hansen	29.28	71,30

1.500 m	Tid	AG%
Rolf Kristiansen	5.58	70,92
Hans Henrik Skovsbo	6.03	72,91
Mads Simonsen	6.38	70,99
Solvej Mosgård	6.40	67,45

Kirsten Ejlskov	7.07	75,31
Erik Ejlskov	7.09	61,21

800 m	Tid	AG%
Lukas d.L. Pedersen	2.22	71,20
Hans Henrik Skovsbo	3.02	69,91
Mads Simonsen	3.22	67,82
Solvej Mosgård	3.24	61,21
Kirsten Ejlskov	3.35	69,14
Erik Ejlskov	3.36	58,45

400 m	Tid	AG%
Rolf Kristiansen	1.18	66,06
Heino Wohlert	1.21	64,44
Solvej Mosgård	1.27	65,52
Mads Simonsen	1.28	65,97
Erik Ejlskov	1.42	51,84

Herunder er præstationerne rangeret efter den individuelle alders- og kønsgraderede præstation – som forandrer billedet en hel del, med tiden som en tilføjelse – God fornøjelse 😊.

5.000 m	Tid	AG%
Morten Christiansen	19.26	75,44
Ea Wils Petersen	21.52	74,53
Leif Jensen	22.17	74,30
Hans Henrik Skovsbo	21.52	72,38
Birthe Hansen	29.28	71,30
Lukas d.L. Pedersen	17.53	70,89
Mads Simonsen	24.03	70,87
Rolf Kristiansen	21.34	70,28
Birgitte Yde	28.12	68,97
Solvej Mosgård	24.10	67,44
Henrik Roed	24.10	62,19
Heino Wohlert	25.01	61,62
Lene Olsen	30.15	59,02

1.500 m	Tid	AG%
Kirsten Ejlskov	7.07	75,31
Hans Henrik Skovsbo	6.03	72,91
Mads Simonsen	6.38	70,99
Rolf Kristiansen	5.58	70,92
Solvej Mosgård	6.40	67,45
Erik Ejlskov	7.09	61,21

800 m	Tid	AG%
Lukas d.L. Pedersen	2.22	71,20
Hans Henrik Skovsbo	3.02	69,91
Kirsten Ejlskov	3.35	69,14
Mads Simonsen	3.22	67,82
Solvej Mosgård	3.24	61,21
Erik Ejlskov	3.36	58,45

400 m	Tid	AG%
Rolf Kristiansen	1.18	66,06
Mads Simonsen	1.28	65,97
Solvej Mosgård	1.27	65,52
Heino Wohlert	1.21	64,44
Erik Ejlskov	1.42	51,84