



02.05.2025 / KU / hw

1 /3...

Baneløb 01.05.2025

Resultatliste fra klubintern legestue på Selskov Stadion, denne gang fylder den 3 sider !!

Forhold: Solskin og svag vind = Gode betingelser.

15 friske Langgarvere var mødt op og lavede 24 øvelser.

Godt kæmpet – Hele vejen rundt.

Herunder er præstationerne rangeret efter tid – med en tilføjelse af jeres individuelle alders- og kønsgraderede præstation. (længere nede sorteres der på aldersgraderet %)

5.000 m	Tid	AG%
Leif Jensen	22.25	74,55
Fiona Haahr Astrup	22.55	62,91
Lukas d.L. Pedersen	23.11	54,85
Carina Møller	23.38	82,29
Arne Pedersen	23.46	84,46
Amalie Woel	25.06	57,42
Helen Jensen	25.30	78,60
Pauline Haahr Astrup	27.48	55,92
Annette Brønd	28.14	73,23
Birthe Hansen	30.18	70,47
	DNS-	
Henrik Roed	DNF	

1.500 m	Tid	AG%
Lukas d.L. Pedersen	4.40	73,57
Birgitte Yde	7.43	71,57
Hans Egon Møller	8.04	72,91
Ella Grimm	8.07	88,19

800 m	Tid	AG%
Fiona Haahr Astrup	3.02	62,85
Pauline Haahr Astrup	3.44	53,87
Arne Pedersen	3.47	70,56
Lukas d.L. Pedersen	3.47,1	44,54
Helen Jensen	DNF	

400 m	Tid	AG%
Lukas d.L. Pedersen	1.03	69,03
Birgitte Yde	1.38	66,81
Ella Grimm	1.48	79,79
Arne Pedersen	1.48,1	64,55

Herunder er præstationerne rangeret efter den individuelle alders- og kønsgraderede præstation – som forandrer billedet en hel del, med tiden som en tilføjelse – God fornøjelse 😊.

5.000 m	Tid	AG%
Arne Pedersen	23.46	84,46
Carina Møller	23.38	82,29
Helen Jensen	25.30	78,60
Leif Jensen	22.25	74,55
Annette Brønd	28.14	73,23
Birthe Hansen	30.18	70,47
Fiona Haahr Astrup	22.55	62,91
Amalie Woel	25.06	57,42
Pauline Haahr Astrup	27.48	55,92
Lukas d.L. Pedersen	23.11	54,85
	DNS-	
Henrik Roed	DNF	

1.500 m	Tid	AG%
Ella Grimm	8.07	88,19
Lukas d.L. Pedersen	4.40	73,57
Hans Egon Møller	8.04	72,91
Birgitte Yde	7.43	71,57

800 m	Tid	AG%
Arne Pedersen	3.47	70,56
Fiona Haahr Astrup	3.02	62,85
Pauline Haahr Astrup	3.44	53,87
Lukas d.L. Pedersen	3.47,1	44,54
Helen Jensen	DNF	

400 m	Tid	AG%
Ella Grimm	1.48	79,79
Lukas d.L. Pedersen	1.03	69,03
Birgitte Yde	1.38	66,81
Arne Pedersen	1.48,1	64,55

Vi afholder baneløbs legestue igen sandsynligvis den. 18. sept. 2025