



Griseløbet 2013 / Forår.

Kære Langgarvere,

For at yde deltagerne i Griseløbet fuld retfærdighed, og for at demonstrere en lille pointe, har jeg lavet en alternativ resultatliste.

Præstationer ved **Griseløbet 24.03.2013** er nedenfor tastet ind i "Age Grade Calculatoren":

<http://www.runbayou.com/Wavacalc.htm>

Således kan vi - på baggrund af et enormt statistisk materiale - sammenligne præstationer på tværs af køn og alder. Denne lille øvelse har det med at flytte lidt rundt på resultatlisterne.

t

Faktisk er "age-graded" den mest reelle måde overhovedet at sammenligne resultater på.

Age-graded performance level:

100% = Approximate World-Record Level

Over 90% = World Class

Over 80% = National Class

Over 70% = Regional Class

Over 60% = Local Class

<http://www.runbayou.com/Wavacalc.htm>

½

Marathon

Startnr.	Nettotid	Alder	Deltager	Age Grade Calculator
2250	01:27:05	44	Guillermo Luis Salinas Ortega	72,31
2252	01:24:25	25	Lars Håkansson	70,66
2257	01:41:18	59	Søren Hansen	70,27
2253	01:42:28	55	Leif Jensen	67,03
2254	01:41:04	51	Michael Sørensen	65,75
2256	01:37:51	44	Rasmus Friis Olsen	64,35
2163	02:01:41	55	kirsten helgason	63,99
2249	02:04:20	54	Dorthe Thide Petersen	62,03
2251	02:15:34	65	Jørgen Brinch	55,69

10 km

Startnr.	Nettotid	Alder	Deltager	Age Grade Calculator
1242	45:14:00	70	Preben Hammershøj	80,53
1166	52:26:00	66	Ella Grimm	77,01
1182	40:54:00	49	Matthew Mason	72,85
1185	46:08:00	61	Ole Hansen	71,88
1164	44:50:00	58	Bjarne Rasmussen	71,71
1167	41:06:00	46	Emmanuel Widmer	70,84
1172	44:22:00	38	Karin Louise Swiegers	69,22

1191	53:01:00	55	Una Dahl Meyer	67,33
1165	46:11:00	39	Cathrine Hald	67,04
1170	43:56:00	45	Jesper Schouw	65,77
1183	41:47:00	37	Michael Christensen	65,30
1175	44:29:00	44	Lars Rex Olsen	64,48
1174	47:28:00	50	Lars Bergelius	63,26
1187	48:33:00	52	Poul Erik Tobiasen	62,88
1171	55:20:00	63	Jørgen Peder Hansen	60,96
1168	50:30:00	53	Erik Hansen	60,66
1169	48:50:00	47	Heino Wohlert	60,08
1192	47:19:00	41	Michael Skovgaard	59,30
1173	47:47:00	42	Kim Lunding	59,15
1186	53:23:00	39	Pernille Olesen	58,00
1184	01:03:06	70	Ole Blok	57,73
1176	57:23:00	46	Lene Olsen	57,22
1177	01:04:45	55	Lillan Rejkjær	55,13
1162	01:03:46	53	Alice Friis Hansen	54,90
1163	01:00:49	47	Anne Jespersen	54,46
1190	01:02:59	49	Tine Resting	53,54
1181	01:00:42	37	Mathilde Lunøe	50,20

5 km

Startnr.	Nettotid	Alder	Deltager	Age Grade Calculator
103	21:13	33	Palle Andersen	60,97
1189	23:42	35	Signe Køngerskov	60,88

Nedenfor er samtlige distancer "lagt sammen" og sorteringen er udelukkende sket efter opnået "Age Grade Calculator %"

Så her sammen ligner vi os på tværs af køn og alder ... og distance. Det er ikke helt videnskabeligt retvisende, men giver givetvis en god indikation.

Startnr.	Nettotid	Alder	Deltager	Age Grade Calculator
1242	45:14:00	70	Preben Hammershøj	80,53
1166	52:26:00	66	Ella Grimm	77,01
1182	40:54:00	49	Matthew Mason	72,85
2250	01:27:05	44	Guillermo Luis Salinas Ortega	72,31
1185	46:08:00	61	Ole Hansen	71,88
1164	44:50:00	58	Bjarne Rasmussen	71,71
1167	41:06:00	46	Emmanuel Widmer	70,84
2252	01:24:25	25	Lars Håkansson	70,66
2257	01:41:18	59	Søren Hansen	70,27
1172	44:22:00	38	Karin Louise Swiegers	69,22
1191	53:01:00	55	Una Dahl Meyer	67,33
1165	46:11:00	39	Cathrine Hald	67,04
2253	01:42:28	55	Leif Jensen	67,03

1170	43:56:00	45	Jesper Schouw	65,77
2254	01:41:04	51	Michael Sørensen	65,75
1183	41:47:00	37	Michael Christensen	65,30
1175	44:29:00	44	Lars Rex Olsen	64,48
2256	01:37:51	44	Rasmus Friis Olsen	64,35
2163	02:01:41	55	kirsten helgason	63,99
1174	47:28:00	50	Lars Bergelius	63,26
1187	48:33:00	52	Poul Erik Tobiasen	62,88
2249	02:04:20	54	Dorthe Thide Petersen	62,03
103	21:13	33	Palle Andersen	60,97
1171	55:20:00	63	Jørgen Peder Hansen	60,96
1189	23:42	35	Signe Køngerskov	60,88
1168	50:30:00	53	Erik Hansen	60,66
1169	48:50:00	47	Heino Wohlert	60,08
1192	47:19:00	41	Michael Skovgaard	59,30
1173	47:47:00	42	Kim Lunding	59,15
1186	53:23:00	39	Pernille Olesen	58,00
1184	01:03:06	70	Ole Blok	57,73
1176	57:23:00	46	Lene Olsen	57,22
2251	02:15:34	65	Jørgen Brinch	55,69
1177	01:04:45	55	Lillian Reijkær	55,13
1162	01:03:46	53	Alice Friis Hansen	54,90
1163	01:00:49	47	Anne Jespersen	54,46
1190	01:02:59	49	Tine Resting	53,54
1181	01:00:42	37	Mathilde Lunøe	50,20

Se det rykkede da lidt rundt på den gængse opfattelse af hvordan vi rangerer os internt.

Skulle du herefter selv have fået lyst til at lave "alders graduerede" sammenligninger, kan du finde calculatoren her:
<http://www.runbayou.com/Wavacalc.htm>

Desuden kan du evaluere dine egne præstationer, på tværs af vo²-max og kondital og puls og ... Blev du nysgerrig ?
Så læs mere her: <http://www.runbayou.com/jackd.htm>

Måske dette kunne være en mere fair måde at opgøre f.eks. "Langgarver Master" ?

God fornøjelse

Heino W