



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



DM Tri på ½ og ¼ ironman distance Aalborg

Dagens bedste klasse placering stod Karin Thoms for, idet hendes anstrengelser blev belønnet med intet mindre end en DM-sølvmedalje i klassen K55-59.

Flemming G. Jensen vandt bronze i klassen 60-64 år med tiden 6:04:24.

Tillykke til Jer begge med de flotte medaljer.

Halv IM distancen blev Kasper Andersen dagens hurtigste langgarver (gruppe 18-39 år) i tiden 4:27:08.

Nickolai Thoms	4.30.27
Jonas Nielsen	4.58.05
Michael Christensen	5.03.21
Tim Hansen	5.12.13
Lars Bergelius	5.29.41
Pouline Wagtberg	5.41.34
Heino Wohler	5.55.05
Flemming G. Nielsen	6.04.21
Karin Thoms	7.31.06

Kvart IM distancen havde en langgarver til start:

Rikkekatrine Rose Larsen	3.13.58
--------------------------	---------

Aalborg Triathlon klub leverede i den grad varen og præsenterede deltgerne for et brag af et tri-stævne, det var virkelig second-to-none. Selv vejret, som har drillet mange arrangører i 2013-sæsonen, havde man styr på - en ren fornøjelse.

[RACEREPORT FRA TRIFORBUNDETS HJEMMESIDE](#)

Tri hilsen fra Heino

