



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Farum MiniTri nr. 2

Michael Christensen viste Langgarvernes tridragt frem på dagens MiniTri i Farum.

Vi havde en fin eftermiddag i flot solskin med 2 omgange på Tyren – i alt 29 km og en løbetur på 5,7km.

God hård træning højt oppe i puls ☺

#	Navn	Klub	Startnr	Kategori	Kat #	Chiptid	Svøm & T1	Cykling	T2	Løb split 1	Løb split 2
13	Lars Bergelius	MinMotionsVen	73	M	13	01:45:58	00:25:56	00:51:52	00:00:32	00:13:58	00:13:37
16	Michael Christensen		79	M	34	01:47:59	00:25:40	00:55:12	00:27:07	-	-

Michael var med hele vejen men manglede en gang hen over måtten - mellemtid/ omgangstid på løbeturen, så hans total tid er ok