



## Helvede i Nord 2013

---

### 10km

101	1176	Cathrine	Hald		Damer	35 - 49 år	52:49
270	1193	Christina	Thomsen		Damer	35 - 49 år	1:00:10
410	1435	Lene	Olsen	Langgarverne	Damer	35 - 49 år	1:07:01
510	1372	Karin	Rasmussen	Langgarverne	Damer	50 - 59 år	1:14:24

### 21,1km

16	641	Nickolai	Thoms	Karma Police/Langgarverne	Herrer	20 - 34 år	1:29:51
133	559	Matthew	Mason	Langgarverne	Herrer	35 - 49 år	1:46:17
179	16	Anders	Thomsen	Langgarverne	Herrer	35 - 49 år	1:49:59
180	732	Rasmus	Friis Olsen	Novo Gruppens Løbeklub	Herrer	35 - 49 år	1:50:03
203	388	Karin	Swiegers	Langgarverne	Damer	35 - 49 år	1:51:38
227	76	Bjarne	Rasmussen	Langgarverne	Herrer	50 - 59 år	1:52:54
230	230	Helene	Lykkegaard	Langgarverne	Damer	35 - 49 år	1:53:01
233	152	Claus	Korsgaard	Langgarverne	Herrer	35 - 49 år	1:53:04
256	472	Iars rex	olsen	langgarverne	Herrer	35 - 49 år	1:54:24
268	480	Leif	Jensen	Langgarverne	Herrer	50 - 59 år	1:54:54
386	425	Michael	Christensen	Langgarverne - NPI	Herrer	35 - 49 år	2:01:43
471	747	Rene	Nyberg	Langgarverne	Herrer	35 - 49 år	2:05:47
	194	Lars	Bergelius	Langgarverne	Herrer		2:11:17
588	63	Bente	Larsen	langgarverne	Damer	50 - 59 år	2:15:28
667	526	Maria	Thoms	Langgarverne	Damer	20 - 34 år	2:30:48