



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



ITU Long Distance Triathlon World Championships 2013

Ved dette års VM i langdistancetriatlon, som fandt sted i forgangne weekend i Belfort, Frankrig, var Langgarverne repræsenteret ved 2 triatleter. Og det var ikke uden at gøre en god figur af sig at Kasper Andersen og Carina Møller San-Pedro, stillede op i de rød-hvide farver.

Perioden op til VM var præget af koldt vejr i det meste af Europa, og dette også i det nordøstlige Frankrig. Af denne grund var der helt op til 48 timer før start, spænding om hvorledes den fulde distance på 4000m svømning, 112km cykling og 30km løb, kunne gennemføres. 41 timer før starten var det officielt at svømningen blev aflyst, da vandet var under de 14gr, som det internationale triatlonforbund forlanger at det skal være som minimum. Derfor blev distancen lavet om til en duathlon på en 10-87-20km distance.

Carina havde af denne årsag ikke de store forventninger, da hendes store force ligger i netop svømmedelen. På trods af ændringen kørte Carina et flot løb, og endte på en 8.plads i F45-49 i tiden 5t55min05sek. En tilfreds Carina, som dog var gået lidt ned til sidst på løbet.



Kasper derimod var meget optimistisk da han har netop svømningen som sin vel nok største udfordring. Det var derfor med selvtilliden i orden han var mødt op på startstregen. Efter et meget veldisponeret løb kunne han efter 4t52min32sek løbe over målstregen på en imponerende 6.plads i M25-29, kun lidt over 3 minutter fra 3.pladsen. Tempoet var gået lidt ned og benene var stivnet de sidste 7-8km af sidste løbetur, men kunne ikke have gjort det hurtigere iflg. ham selv.



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub

