



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Ironman Kalmar 2013

Lørdag den 17. august havde 2 Langgarvere valgt at stille op i Ironman Sweden i Kalmar.

Efter en længere skadespause var Ole Hansen igen fit for fight - og man må sige, at han fightede. Ole havde et fantastisk race, men var fuldstændigt brugt, da han i tiden 11.10.32 kom over målstregen som vinder af klassen 60-64 år. Svømmetiden var 1.27.29, T1 7.08, cykeltiden 5.24.28, T2 5.36 og løbetiden 4.05.51. Et superløb af Ole, der for præstationen blev tilbudt et slot til Kona, Hawaii, som han dog takkede nej til. Der stod ikke Hawaii på planen i år.



Carina Møller-San Pedro havde efter to starter i København valgt Kalmar i år. Carina havde også en god dag, og tiden 11.16.39 gav en 4. plads i klassen 45-49 år. Svømmetiden var 1.17.14. T1 3.54, cykeltiden 5.39.18, T2 2.38 og løbetiden 4.13.35. Begge besluttede på stedet at stille op i Kalmar igen til næste år.