



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub



## KMD 4:18:4

---

Udover alle de flotte resultater, som Langgarverne har præsteret ved Ironman i Kalmar og København, så var der også en håndfuld Langgarverne, der havde valgt at stille op til triatlonsportens svar på DHL stafetten, KMD 4:18:4, i den forgangne uge.

Flere fik top-10 placeringer i deres alderskategori og den hurtigste Langgarver over de tre dage blev Marie Ejby Hansen, der fik en 8. plads om torsdagen.

NAME	DAY	CATEGORY	TIME	#SEX	#CATEGORY
Marie Ejby Hansen	Individual Thursday	F30-34	01:01:20	8	5
Lars Rex Olsen	Individual Thursday	M45-49	01:01:26	131	8
Jette Gudmandsen	Individual Friday	F35-39	01:07:49	44	8
Lene Olsen	Individual Thursday	F40-44	01:13:16	143	25
Dorte Dyregaard	Individual Thursday	F45-49	01:22:42	355	34

<http://www.kmd4184.dk/>