



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Pouline Hjortkær Wagtberg

KMD Challenge Aarhus 2013

Swim - 1,9 km: 46:45 - 2:28 min/100m

Bike - 90 km: 3:14:15 - 27.80 km/t

Run - 21,1 km: 1:53:18 - 5:23 min/km

TOTAL TIME: 6:06:35