



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Triatlon –DM-Sprint i Kalundborg.

Den 15.06.2014 var vi en lille flok langgarverere som var draget helt til det yderste Vestsjælland, for at deltage i DM på den (for nogle) superhurtige "sprint-distance".

Den nye klub K-Tri (Kalundborg Triatlon klub) stod for arrangementet, som på trods af et par små skønhedsfejl totalt set fremtod som velarrangeret og må betegnes som en succes.

Hvis nogen ikke er klar over HVOR langt der er til Kalundborg, kan de spørge Nikolai Thoms.

Nikolai benyttede DSB til at komme vestpå ... pga sporarbejde kørte toget desværre kun til Slagelse, hvorfra den brave Nikolai så måtte cykle hele vejen op til Kalundborg (der er kun 40 km). Heldigvis var vejret skønt og Nikolai på vej i "ironman" form, for han måtte samme vej tilbage ☺.

Nikolai blev dagens hurtigste

Ella blev dagens bedst placerede med en bronze-medalje i sin klasse .

Klasse placering	Svøm		Cykel		Løb		Totalt
	750 m	T1	20 km	T2	5 km		
15	Nikolai Thoms	12:47	02:18	36:03:00	00:40	18:44	01:10:34
28	Jonas Nielsen	12:48	03:20	36:50:00	00:57	22:07	01:16:04
36	Lars Frederiksen	16:28	03:22	35:55:00	01:03	21:51	01:18:40
24	Heino Wohlert Flemming G.	16:42	03:23	38:34:00	01:20	24:15:00	01:24:16
6	Jensen	18:21	03:19	39:11:00	01:17	22:54	01:25:04
3	Ella Grimm	21:58	04:46	49:39:00	00:58	26:54:00	01:44:18

Mesterskabet blev kørt som "enkeltstart", dvs. at vi blev startet enkeltvis med 30 sekunders afstand. Det er et godt koncept da det bliver mere behageligt at svømme pga. mindre slagsmål og langt sikrere at cykle pga. mindre trafik fra deltagere.

Ligesom det bliver langt mere sportsligt forsvarligt.

Vi skulle svømme i "Houget", som er den lille vig der udgør området bag radiostationen hvor lystbådehavnen også ligger.

En ud/hjem svømmetur i noget lavvandet og efterhånden plumret noget – ikke ulækkert at være i, men som til gengæld var særdeles velafmærket og var meget let at navigere igennem.



Langgarverne

Hillerød løbe- og triatlonklub



T1: den første skiftezone er nok den længste undertegnede nogensinde har set til så lille et stævne. Det loggede tider fra T1 vidner da også herom.

Cykelruten: som vi vist var mange der havde fejlvurderet, bød på nogle reelle udfordringer i form af bakker, hvor de stærke cyklister rigtig kunne folde sig ud. 20 km jo til at overse uanset hvad, men der blev kørt nogle forbavsende langsomme tider generelt set.

Løbet, på 5 km foregik langs vandet, var pandekagefladt og på et godt jævnt asfalt underlag, på nær den lille svingom man måtte tage inden om græsset på stævneområdet.

Derfor kunne de der måtte have overskudsenergi løbe nogle pæne tider.

Eneste lille aber-dabei ved disse enkeltstarts stævner er, at vi er spredt over hele dagen og at det kan være svært at holde styr på hvem der er hvor.

Da vi kun var 6 afsted, blev det sociale en anelse sporadisk.

Tri-hilsen

Heino



Dansk Triatlon Forbund