



Nyhedsbrev svømning

D.29-november 2019

Kære alle Langgarver svømmere

Julen nærmer sig og den årlige afslutning på sæsonen er nær. Svømmehallen lukker fra 10/12 til den 27/12. Vi benytter onsdag den 4/12 til at afholde juleafslutning. Kom glad med lidt medbragt kaffe/te og eller kage og vi nyder det efter en lille svømmetur. Meld gerne ind på FaceBook (Langgarverne Svømmehold).

Der er svømning lørdag den 28/12 kl. 07-08 samt 4/1-2020 kl. 07-08. fra onsdag den 08/01-2020 kl. 20.00 fortsætter vi som sædvanligt.

Vi begynder at have udskiftning i livredderteamet, der passer på os om lørdagen. Hvis man har lyst til at engagere sig i teamet og tage livredderprøven, er man velkommen til at spørge ind til dette hos Lars Rex (eller Julie)

God jul fra de svømmeansvarlige.
Lermo og Lars

Langgarverne

Hillerød løbe- og triathlonklub

ason

FrederiksborgCentret **F**
- fokus på oplevelser..

Gefion Auto/**Teknicar**