



28.01.2023

Klubmesterskabet 2022

ÅRETS KLUBMESTER 2022 ER FUNDET !!! TILLYKKE TIL DAN BODAL.

2022-udgaven af denne traditionsrige konkurrence var forandret ift. tidligere.

I år konkurrerede vi om points, som kunne optjenes efter et system der tager hensyn til såvel alder som køn.

Ambitionen var at få flere til at deltage fordi vilkårene ville være mere fair og vi kunne udpege en samlet vinder til sidst, i stedet for som tidligere 4.

Plc.		Årg	Points	Øvelser
1	Dan Bodal	1967	537,85	7
2	Ella Grimm	1947	347,38	4
3	Birthe Hansen	1958	320,67	5
4	Heino Wohlert	1966	282,49	4
5	Lukas de Lony Pedersen	1993	135,64	2
6	Erik Ejlskov Jensen	1964	133,54	2
7	Claus Tetens	1963	106,30	2
8	Sanne Vang Christensen	1970	47,19	1

Denne resultatliste, samt yderligere detaljer om konkurrencens vilkår kan findes på klubbens hjemmeside:

Langgarverne.dk

Konkurrence-regler for klubmesterskabet 2022

Alder:

Vi beregner alder på samme måde som DAF gør for master atleter ved stævner i Danmark, dvs. at det er fødselsåret, der er gældende.

Hvis du er født 1950, og vi taler om 2022 sæsonen, er du altså $2022 - 1950 = 72$ år.

Points:

Pointene opnås ved at indtaste resultatet i den såkaldte "age-grade-calculator" som fremkommer med en såkaldt "aldersgraderet procent" (hvor en ny verdensrekord vil være 100 %)

AG% findes f.eks. her:

<https://www.motionsplan.dk/aldersgraderede-tider/#beregndinaldersgraderede-l%C3%B8betid>

Der er flere forskellige age-grade calculators, men de er ikke 100 % ens. Det er derfor vigtigt, at vi på forhånd har sagt, hvilken vi ønsker at anvende.

Eksempel på pointgivning:

Mand på 56 år løber 5 km på 21:25 = AG% 70,77

⇔ **Så har han scoret 70,77 points**

En kvinde på 60 løber 10 km på 52:10 = AG% 75,52

⇔ **Så har hun scoret 75,52 points**

Hvor foregår det ?

Det foregår hele tiden og til alle løb, der opfylder kriterierne. Således er ingen bundet til at stille op i bestemte stævner. Man deltager blot i relevante løb (kriterier uddybes senere).

Hvem står for det ?

Så snart man har opnået et resultat, der kvalificerer til at blive medregnet i konkurrencen, er den enkelte deltager SELV ANSVARLIG for at indrapportere det til konkurrenceudvalget, som vil føre regnskabet.

e-mail: konkurrenceudvalg@langgarverne.dk

I klubmesterskabet medregnes løberens hurtigste tid på året og være opnået på de 11 mulige distancer som er beskrevet andetsteds.

Eneste krav er, at ruten, der er løbet, SKAL være DAF godkendt.

Når året er gået, lægges alle de opnåede points sammen, og den løber med flest points har vundet !!

Desuden indeholder konkurrencen et element af "flidspræmie" idet der er 10 mulige distancer at score point på, således er der et incitament til at deltage i flere forskellige løb.

Skulle det helt usandsynlige ske, at der er pointlighed mellem to eller flere deltagere, deler de placeringen.

Distancer:

I klubmesterskabet medregnes løberens hurtigste tid på året og være opnået på nedenstående distancer: Eneste krav er, at ruten, der er løbet, SKAL være DAF godkendt.

400 m.

800 m.

1500 m.

5000 m. (bane)

5 km. (landevej)

Langgarvernes eget interne testløb på 6 km

10.000 m. (bane)

10 km. (landevej) inklusive Langgarvernes eget interne testløb på 10 km.

Halv-marathon

Marathon

Totalt 10 distancer, som i teorien, hvis man sætter verdensrekord i alle 10, vil give 1.000 point, da man max kan få 100 per øvelse.