



# Nyhedsbrev svømning

## D.26-november 2020

Kære Langgarvere-svømmere

Svømmehallen har reparationsarbejder op til jul så vi har sidste træning lørdag den 12.12.

Vi har fået svømmetider imellem jul og nytår den 28 og 30 kl. 08:45 - 10:00.

Der trænes igen d.2/1-2021 kl. 07:00 - 08:00

Corona restriktioner:

- 10 personers reglen giver os udfordringer og det er vigtigt at alle følger trænerens eller livredderens anvisninger.
- Vi lægger banetove i til 2 baner hver gang
- Der må maks. være 19 personer/svømmere i alt.
- Øvede/begynder skiftes til at selv træner efter anvisningerne på tavlen.
- Træneren følger skiftevis begynder, og Øvede hold.
- Hvis vi bliver udfordret af deltagerantallet samlet, indføre vi tilmelding til hver træning, men det har ikke været nødvendigt indtil nu.

Ovenstående grundet at det entydigt, ved ordensmagtens inspektion, skal ses at det er maksimalt 10 personer som enten selv træner eller 9 personer plus en træner som har en træningssession.

Grundet ovenstående afholder vi desværre ikke den traditionelle juleafslutning i år.

God træning til alle.

Julie, Lars, og Guillermo

Tømrermester  
Tommy Rud Thomsen  
24 27 32 03



# Langgarverne

Hillerød løbe- og triathlonklub

KJELDSSEN<sup>S</sup>  
FIRMAGÅVER · PROFILBEKLEDNING · WORK WEAR

ason

Gefion Auto/Teknicar

ROYAL STAGE