



## Holdledernes Nyhedsbrev

Nyt – nyt – nyt – nyt – SE HER

Der startes **nybegynderhold** op i uge 34.

Giv nyheden til din familie, venner, arbejdskolleger - har de lyst til at komme i gang med løb, så er det i uge 34, det sker.

Der trænes her også mod at være klar til vores eget Julestjerneløb.

Der kommer mere om Nybegynderholdet – hold øje på hjemmesiden og facebook.

Lars Rex er holdleder for holdet.

### Træning i juli:

I juli måned kan det ske, der ikke er holdleder på et hold grundet ferie. Kom alligevel, der vil være andre at løbe med.

Der er holdleder på Grønt hold i hele juli måned.

Tirsdagstræning – Hold øje på Facebook.

Pulsen Op – Hold øje på Facebook.

### Vores sociale ture:

Der arrangeres sociale ture den 1. lørdag i måneden.

Vi løber i andre skove – nye steder.

Kom og vær med. Det er så hyggeligt

Har du en idé til en rute, så tøv endelig ikke med at fortælle om den til din holdleder.

Vær OBS i august bliver det den 2. lørdag i måneden – altså den 14. august 2021.

Rigtig god sommer til jer alle

Med løberhilsen fra

Holdlederne.

