



Hillerød triatlon

- Stævne-reglement

Generelt:

Deltagelse i Hillerød Triatlon sker på eget ansvar både hvad angår materiel og person.

Hillerød triatlon er et motionsstævne - medlemskab af Dansk Triatlon Forbund (licens) ikke påkrævet. Alle kan deltage, uanset om man er medlem af Dansk Triatlon Forbund. Deltagerne er forpligtet til at udvise god sportslig opførsel.

Svømning:

Der må gerne svømmes med våddragt. Det er ikke tilladt at benytte neopren handsker eller fødder, eller håndpladder

Cykling:

Ingen 10-meter regel, det er dog en fordel at holde lidt afstand, så man undgår farlige situationer. Der må ikke modtages hjælp til punkteringer eller mekanisk defekt af andre end officielle hjælpere. Der skal køres med godkendt cykelhjelm. Cykelhelmen skal være taget på og spændt inden cyklen løftes ud af cykelstativet og afspændes først efter cyklen er sat i stativet igen efter endt cykling. Der køres på offentlige veje på en ikke-afspærret rute. Færdselsreglerne skal overholdes.

Løb:

Når du løber skal dit start nr. vende så det sidder på maven/front.

Ret til ændringer forbeholdes.

