



25.04.2024 / KU / hw

## **Baneløb – Resultatliste fra klubintern legestue på Selskov Stadion, den fylder 4 sider !!**

Forhold: Solskin og moderat vind, men koldt især da solen stod lavest.

25 Langgarvere var mødt op og lavede 50 øvelser.

Specielt skal "grønt hold", det nyeste "nyløber-hold" fremhæves for at møde op og løbe 800 m, som er en særlig frygtet distance (de gjorde tilmed to gange), meget flot !!!

Konkurrenceudvalget afholder et tilsvarende arrangement igen til efteråret.

## **Godt kæmpet – Hele vejen rundt.**

Herunder er præstationerne rangeret efter tid – med en tilføjelse af jeres individuelle alders- og kønsgraderede præstation.

<b>5.000 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Morten Christiansen	18.49	77,91
Rolf Kristiansen	22.03	68,74
Ea Wils Petersen	22.14	71,52
Hans Henrik Skovsbo	23.12	68,22
Leif Jensen	23.32	70,36
Mads Simonsen	23.55	71,27
Henrik Roed	24.14	61,50
Amalie Woel	24.16	59,39
Arne Pedersen	24.21	80,64
Solvej Mosgård	25.11	64,71
Birgitte Yde	25.53	75,14
Claus Tetens	26.53	58,87
Ella Grimm	27.30	92,80
Hans Egon Møller	27.41	59,81

<b>1.500 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Morten Christiansen	5.32	69,46
Hans Henrik Skovsbo	6.46	65,19
Mads Simonsen	6.59	67,43
Kirsten Ejlskov	7.19	73,25
Solvej Mosgård	7.25	60,62
Claus Tetens	7.48	56,56

<b>800 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Carsten Buhl	2.59	74,89
Rolf Kristiansen	3.02	67,18
Mads Simonsen	3.26	66,50
Hans Henrik Skovsbo	3.30	60,59
Solvej Mosgård	3.36	57,81
Kirsten Ejlskov	3.40	67,56
Jesper Mayer	3.55	54,14
Claus Tetens	3.57	53,68
Marlene Lyksborg-Andersen	4.00	47,20
Katrine Torp	4.11	45,13
Nette Husum	4.41	47,61
Dorthe Thiede	4.47	55,00
Gert Larsen	4.47	48,99
Henrik Lyksborg	4.51	45,10
Mette Roed	5.42	40,20

<b>400 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Rolf Kristiansen	1.24	61,34
Hans Henrik Skovsbo	1.29	59,78
Mads Simonsen	1.32	63,10
Solvej Mosgård	1.34	60,64
Birgitte Yde	1.37	66,92
Kirsten Ejlskov	1.44	61,88
Claus Tetens	1.47	49,72

Herunder er præstationerne rangeret efter den individuelle alders- og kønsgraderede præstation – som forandrer billedet en hel del, med tiden som en tilføjelse – God fornøjelse 😊.

<b>5.000 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Ella Grimm	27.30	92,80
Arne Pedersen	24.21	80,64
Morten Christiansen	18.49	77,91
Birgitte Yde	25.53	75,14
Ea Wils Petersen	22.14	71,52
Mads Simonsen	23.55	71,27
Leif Jensen	23.32	70,36
Rolf Kristiansen	22.03	68,74
Hans Henrik Skovsbo	23.12	68,22
Solvej Mosgård	25.11	64,71
Henrik Roed	24.14	61,50
Hans Egon Møller	27.41	59,81
Amalie Woel	24.16	59,39
Claus Tetens	26.53	58,87

<b>1.500 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Kirsten Ejlskov	7.19	73,25
Morten Christiansen	5.32	69,46
Mads Simonsen	6.59	67,43
Hans Henrik Skovsbo	6.46	65,19
Solvej Mosgård	7.25	60,62
Claus Tetens	7.48	56,56

<b>800 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Carsten Buhl	2.59	74,89
Kirsten Ejlskov	3.40	67,56
Rolf Kristiansen	3.02	67,18
Mads Simonsen	3.26	66,50
Hans Henrik Skovsbo	3.30	60,59
Solvej Mosgård	3.36	57,81
Dorthe Thiede	4.47	55,00
Jesper Mayer	3.55	54,14
Claus Tetens	3.57	53,68
Gert Larsen	4.47	48,99
Nette Husum	4.41	47,61
Marlene Lyksborg-Andersen	4.00	47,20
Katrine Torp	4.11	45,13
Henrik Lyksborg	4.51	45,10
Mette Roed	5.42	40,20

<b>400 m</b>	<b>Tid</b>	<b>AG%</b>
Birgitte Yde	1.37	66,92
Mads Simonsen	1.32	63,10
Kirsten Ejlskov	1.44	61,88
Rolf Kristiansen	1.24	61,34
Solvej Mosgård	1.34	60,64
Hans Henrik Skovsbo	1.29	59,78
Claus Tetens	1.47	49,72