



01.06.2024 / Konkurrence-udvalget / HW

Stævne: DM 10.000 m (og DM masters)

Dato: 01.06.2024

Sted: Skovvang Stadion (Allerød)

Arrangør: Blovstrød Løverne

10.000 m er en hård disciplin.

De 25 enerverende omgange på atletikstadion er en undervurderet mental hård udfordring.

Arrangørerne havde beredvilligt sørget for sommervej, hvilket var dejligt for tilskuerne, men en udfordring for deltagerne.

Således blev årets mesterskab en steghed oplevelse, men for Langgarverne var der en del at varme sig ved.

Adskillige løbere måtte trække sig og udgå pga. varmen, og tiderne afspejlede bestemt sommervejret.

Da det er et DM, bliver den interne resultatliste rangeret i placerings-rækkefølge – på tværs af klasser.

(For sammenlignings skyld er "age-graded-%" tilføjet)

1. Guldmedalje - Ella Grimm, K75-79	57.45	91,76 AG%
2. Sølvmedalje - Kirsten Ejlskov, K 60-64	52.12	76,62 AG %
Sølvmedalje - Paul Bøgh, M 80-84	1.14.14	57,79 AG %
3. Bronzemedalje - Birgitte Yde, K 60-64	57.46	69,24 AG %
Nr. 4 Heino Wohlert, M 55-59	45.26	70,82 AG%
Nr. 8 Erik Ejlskov, M 60-64	48.27	68,18 AG%

I parentes kan det bemærkes, at Erik faktisk løb sin hurtigste 10 km nogensinde – hva' be' har' ?

Så selvom man har rundet et af de skarpe hjørner, er det ikke for sent at sætte personlige rekorder !!!

De nærmere detaljer kan man fortabe sig i på Roster-Athletics via dette link:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/participants?id=24940>