



12.06.2024 / KU / hw

Bemærk i alt 3 sider

Holdturneringen i atletik for masters – 2. kvalifikations afd. 11.06.2024 på Greve Stadion.

En fin aften med gode forhold, vind var der ikke meget af, heller ikke varme, men den fik vi på anden vis.

Vi var kun 5 Langgarvere som drog helt til Greve (og der er langt derned !!) for at forsvare den gode placering som vi havde tilkæmpet os ved det 1. kvalifikations-stævne.

De samlede holdresultater foreligger ikke endnu, men vil blive offentliggjort separat. (se evt. imars.dk)

Sorteret efter resultat – se side 2 for points (og side 3 for Age-Graded-% som vi bruger i klubmesterskab)

| Kuglestød | Resultat | Points | AG % |
|---|-----------------|---------------|-------------|
| Kirsten Ejlskov (63) | 3,60 | 276 | |
| 800 m | | | |
| Heino Wohlert (66) | 3.16,60 | 72 | 63,06 |
| Arne Pedersen (46) | 3.38,69 | 184 | 71,88 |
| Kirsten Ejlskov (63) | 3.49,10 | 313 | 64,91 |
| Ella Grimm (47) | 3.50,03 | 643 | 92,30 |
| 5.000 m | | | |
| Morten Christiansen (72) | 18.22,02 | 631 | 79,82 |
| Heino Wohlert (66) | 21.53,21 | 349 | 70,45 |
| Arne Pedersen (46) | 23.27,67 | 686 | 83,68 |
| Kirsten Ejlskov (63) | 25.06,70 | 662 | 77,43 |
| 1.000 m STAFET (= 100 + 200 + 300 + 400 meter) | | | |
| Bjørn (FIF), Heino, Arne, Esben (FIF) | 3.08,22 | 242 | |
| Ella, Jette (FIF), Tina (FIF) og Kirsten | 3.52,59 | 422 | |



Holdturneringen i atletik for masters – 2. kvalifikations afd. 11.06.2024 på Greve Stadion.

Samlet set kan man konstatere, at resultaterne med få undtagelser, er bedre end ved 1. kval stævne og det er tydeligt at der er nogen der har trænet godt i den mellemliggende periode.

Sorteret efter antal opnåede points.

| Points | | Øvelse | Resultat |
|--------|--|--------|----------|
| 686 | Arne Pedersen (46) | 5000 m | 23.27,67 |
| 662 | Kirsten Ejlskov (63) | 5000 m | 25.06,70 |
| 643 | Ella Grimm (47) | 800 m | 3.50,03 |
| 631 | Morten Christiansen (72) | 5000 m | 18.22,02 |
| | | Stafet | |
| 422 | Ella, Jette (FIF), Tina (FIF) og Kirsten | (K) | 3.52,59 |
| 349 | Heino Wohlert (66) | 5000 m | 21.53,21 |
| 313 | Kirsten Ejlskov (63) | 800 m | 3.49,10 |
| 276 | Kirsten Ejlskov (63) | Kugle | 3,60 |
| | | Stafet | |
| 242 | Bjørn (FIF), Heino, Arne og Esben (FIF) | (M) | 3.08,22 |
| 184 | Arne Pedersen (46) | 800 m | 3.38,69 |
| 72 | Heino Wohlert (66) | 800 m | 3.16,60 |



Holdturneringen i atletik for masters – 2. kvalifikations afd. 11.06.2024 på Greve Stadion.

Sorteret efter opnået "age-grade-%, som vi benytter til points i det interne klubmesterskab.

| | Øvelse | Resultat | Points | Age-Graded-% |
|--------------------------|--------|----------|--------|--------------|
| Ella Grimm (47) | 800 m | 3.50,03 | 643 | 92,30 |
| Arne Pedersen (46) | 5000 m | 23.27,67 | 686 | 83,68 |
| Morten Christiansen (72) | 5000 m | 18.22,02 | 631 | 79,82 |
| Kirsten Ejlskov (63) | 5000 m | 25.06,70 | 662 | 77,43 |
| Arne Pedersen (46) | 800 m | 3.38,69 | 184 | 71,88 |
| Heino Wohlert (66) | 5000 m | 21.53,21 | 349 | 70,45 |
| Kirsten Ejlskov (63) | 800 m | 3.49,10 | 313 | 64,91 |
| Heino Wohlert (66) | 800 m | 3.16,60 | 72 | 63,06 |