



Langgarverne

"motion for alle"

Fr. Amts avis om Hillerød triatlon 2012

Varm søndag for 1000 triatleter

Foto: Lars Skov



Da 1000 havde meldt sig til Hillerød Triatlon, måtte arrangørerne i Langgaverne sige stop. Det var maksimumgrænsen, hvis alle skulle have rimelige forhold. Her er en deltager på vej ud af skifteområdet og klar til løbeturen, der er den afsluttende disciplin i triatlon.

Hillerød
2. sektion side 3

Hillerød

ALLERØD | FURESØ | EGEDAL | HALSNÆS
HELSINGØR | RUDERSDAL | FREDENSBORG
FREDERIKSSUND | HØRSHOLM | GRIBSKOV

2

Frederiksborg Amts Avis

MANDAG 20. AUGUST 2012



Peter Sandvang, verdensmester tre gange i Ironman, hænger en medalje om halsen på Stefan Campagnolo fra Frederiksborg. Medaljetageren har været ude på sølvrueten og han er fuldstændig bidd af triatlon.

Foto: Lars Skov

1000 deltagere i Hillerød Triatlon

HILLERØD: Langgaverne har for flere dage siden måttet lukke for yderligere tilmelding til Hillerød Triatlon. For man havde nået de 1000 deltagere, og så er der ikke plads til flere, hvis alle skal have ordentlige forhold.

De mange triatleter fik bragende godt sommervejr søndag til de fysiske udfoldelser, hvor det blandt andet var meget vigtigt at

drikke nok væske i varmen. På Harløsevej blev nogle af triatletterne dog forsinket af en brand i et skur, da politiet lukkede vejen for al trafik, også deltagere i det 29. Hillerød Triatlon.

Læs mere side 3



Langgarverne

"motion for alle"

HILLERØD ■ SEKTION 2

Frederiksborg Amts Avis ■ MANDAG 2

Triatlon brugt som sorgterapi

Det var tredje gang, Therese Gunni fra Skovshoved løb sølvrueten i Hillerød Triatlon, og hun forbedrede sin tid med otte minutter. Hun bruger triatlon som sorgterapi.

HILLERØD: Therese Gunni fra Skovshoved Tri er den første kvinde, der kommer i mål i Hillerød Triatlon, der søndag havde 1000 deltagere til start på de tre distancer, guld, sølv og bronze.

- Det er anden gang, jeg løber sølvrueten. Jeg har forbedret min tid med otte minutter, siger Therese Gunni, der selv får tiden til 2,07 timer for de 500 m svømming, 38 km cykling og slutteligt 10 km løb.

- Jeg bruger triatlon som sorgterapi. Min far døde for tre år siden, og dengang begyndte jeg at løbe og fandt du af, at det gav mig mod. Jeg savner ham, når jeg er ude på ruten, men han er her, siger Therese Gunni og peger op mod den blå himmel.

- Jeg elsker den her løjpe i Hillerød, hvor man også kommer ind i skoven. Lokalbefolkningen bliver slet ikke sure, når de skal holde tilbage for os. I stedet står de ude og klapper af os, siger hun, der i sommer havde deltaget i en halv ironman, men ellers ikke trænet, da hun har haft brækket halebenet.

Førstemand i mål var Thomas Voller fra Fitness.dk i Helsingør - også han havde taget sølvrueten.

- Det var sjovt, og det er første gang, jeg har været ude på så lang en distance og prøvet alle skiftene. Det kan godt være, jeg ikke ser træud, men det er jeg, understreger Thomas Voller.

- Jeg løb et maraton i maj, og så har jeg fået god hjælp af mine trainere, ellers hav-



- Jeg bruger triatlon som sorgterapi. Min far døde for tre år siden, og dengang begyndte jeg at løbe og fandt du af, at det gav mig mod, siger Therese Gunni, der her krydser målstregen og får medalje af Peter Sandvang, tre gange verdensmester i ironman. Foto: Lars Skov

de jeg aldrig klaret den, siger triatleten fra Helsingør.

Bid af triatlon

Anden mand i mål er Stefan Campagnolo fra Frederiksborg, også han var på sølvrueten.

- Det er anden gang, og det gik lidt bedre denne gang. Jeg har spillet fodbold hele livet, jeg startede med minitriatlon på Amager Strand, og nu er jeg fuldstændig bidt af det, siger Stefan Campagnolo.

I målområdet er Peter Sandvang klar med medaljerne, men de færreste af de, der kommer i mål, er klar over, at manden, der hænger medaljen om halsen på dem, har været verdensmester tre gange i ironman.

- I 1988 stillede jeg for sjov

op i sølv i Hillerød Triatlon, og jeg vandt med ti minutter. Jeg havde tidligere været konkurrencesvømmer og herefter cykelrytter, hvor jeg ikke var god i spurten, men i stedet til enkeltstart, og så løb jeg om vinteren. Måske skulle jeg satse på det, siger Peter Sandvang, der begyndte som triatlet hos Langgarverne i 1989 og var professionel 1995-2003.

- Jeg var bankmand, og det kunne jeg jo altid blive igen, for det var synd, når jeg nu havde talentet og gåpå-motet, ikke at prøve det af, mener Peter Sandvang, der også har noteret sig, at triatlon både herhjemme og i udlandet har fået et boost.

- Det er en alsidig idræt, og folk vil gerne prøve noget nyt, når de har løbet maraton, vurderer han, der er

født og opvokset i Hillerød og efter nogle år ude i den store verden er tilbage igen.

Medaljer til konen

Det var 29. gang, Langgarverne arrangerede Hillerød Triatlon, og det er med til at skaffe det økonomiske fundament for klubben. Næstformand Poul Erik Tobiasen tager sammen med fem andre fra klubben sig af det logistiske ved triatlonarrangementet og har omkring 100 hjælpere i gang på dagen.

- Vi har været en hæderkronet løbeklub med danske mestre. Nu er vi i stedet en motionsklub med et godt socialt liv. Vi har cirka 175 medlemmer og omkring 40 medlemmer i triatlonafdelingen, og her har vi ofte

flere deltagere i top 10, siger Poul Erik Tobiasen.

Det gælder således hans kone Carina Møller, der forleden snupede en sølvmedalje i Copenhagen Challenge.

- Jeg deltog i en halv ironman i Aalborg og endte midt i feltet. Det er jeg godt tilfreds med, og så lader jeg konen om at vinde medaljer, siger Poul Erik Tobiasen, der lover et ordentlig knald til næste år ved det 30. Hillerød Triatlon.

mavi

» SE FLERE FOTOS PÅ SN.DK



Langgarverne

"motion for alle"

Brand i skur stoppede triatleter

Politiet spærrede Harløsevej for al trafik, også deltagerne i Hillerød Triatlon, da der ved middagstid udbrød brand i et skur.

HILLERØD: Af ukendte årsager udbrød der klokken 12.15 en voldsom brand i et skur opad en villa på Harløsevej. Uheldigvis var netop denne strækning også en del af ruten for henved 1000 triatleter i årets Hillerød Triatlon 2012.

Mens brandmandskabet bekæmpede branden, og



lykkeligvis fik begrænset ilden til kun at være familiens bil og det store skur, så blev Harløsevej afspærret for al trafik - også deltagerne i løbet. Det var ikke alle løbs-

deltagere, som var tilfredse med omlægningen af ruten, mens brandslukningen stod på, men efter godt en times indsats på stedet kunne brandvæsnet begynde at

En brand i et skur på Harløsevej ved middagstid fik politiet til at lukke vejen for trafik. Det gik også ud over en del af de 1000 triatleter, der var i gang med Hillerød Triatlon, og det var de ikke alle lige tilfredse med.

Foto: Vivi Johansen

lukke op for løbsdeltagerne igen.

Ved branden udbrændte et stort træskur og en bil blev kraftigt brandskadet, mens det lykkedes at redde familiens villa samt dens tilbygning med blandt andet fyrrerum. Brandvæsnetts indsatsleder Morten Pontopidan oplyser, at brandårsagen er ukendt, og at skuret ikke havde nogen elektriske

installationer, ligesom den klassiske ukrudtsbrænder heller ikke har været i gang på ejendommen.

Det er nu politiets teknikere, der skal finde frem til brandårsagen.

