

SKOVMAREN 6.NOV 2011!

Vi var mange (48) Langgarvere til dette års Skovmaren, på vores egen hjemmebane
Vejret var perfekt og løbet havde vist også deltager rekord med over 2600 tilmeldte løbere
Distancerne var 10km, 1/2 Marathon og Marathon

På Marathonen var der debut til Alexander Møller på kun 16 år og Kim Lunding
begge gennemførte i fin stil på den hårde rute
Alexander blev vist lidt overrasket over hvor hårdt det er at løbe Marathon og kan takke
Carina for hjælpen på de sidste 5-10km
Alexander løb 4.01.19
Kim Lunding løb uden de store kriser sikkert hjem og kom glad i mål i 4.09.37
Stort tillykke til 2 debutanter
Carina løb årets fjerde marathon og var kommet under 4 timer hvis ikke hun havde
hjulpet Alexander på de sidste kilometer! Hendes tid blev 4.01.38
Lars Bergelius løb 3.50.40 hvilket var PR for ham, Super løbet
Mon ikke Lars skal under 3.30 i 2012?

På 1/2 Marathonen var der PR til Henning Coff Andersen (01.41.36) Lene Koldby(01.49.19) og
Dorthe Thide Petersen (02.01.03)
Henning startede som nybegynder i foråret og kunne knap løbe 5 km, så det er rigtig
flot at løbe den tid, på den rute i sin kun anden 1/2 Marathon
Lene var træt, men stolt og Dorthe var rigtig glad for sin PR, for hun er meget uvenner med
den rute
Dorthe skal sammen med Kirsten til London Marathon i april 2012, så mon ikke
der kommer en fin PR til Dorthe i London
Godt løbet alle 3
Vi sagde også goddag til det nye medlem af klubben Jonas Brandsbjerg
Jonas har løbet så hurtigt som 1.09 og en sjat på 1/2 Marathon, så der er, f...noget
at løbe efter for vores hurtige løbere
Jonas løb 01.22.27
Ellers løb Esther Jørgensen i +60 års klassen 1.44.24! Sådan !

På 10km har Heino nævnt John E Hansen!(Han er sej)
Peter Andersen brokkede sig lidt over tiden og det gjorde PR vante Birgit Holm også
Men Peter løb hurtigere end den 25 år yngre Birgit!HI HI HI
Kåre Schneekloth er tilbage efter 8-10 måneders skade og blev hurtigste Langgarver
på de 10km i 38.36! Godt Løbet

Og imens i alle løb rundt i skoven, gik Kirsten og Benjamin rundt og satte Julestjerne foldere på,
alle de mange parkerede biler! 1000 tak for det

Det var det

Hilsen Allan