



Langgarverne

"motion for alle"

Borrowdale Fell Race

Borrowdale fell race er nok det mest klassiske af alle de traditionsrige bjergløb der finder sted i *Lake District* nationalpark i nordvest England. Løbet er blevet afviklet den første weekend i august hvert år siden 1974 og, med sin 27km og 2100 højdemeter, går ruten igennem noget af Englands smukkeste, men også mest barsk, landskab.

Dagen var lun, da jeg og de øvrige 415 deltaget samlede os til starten, og bjergene så flotte ud – bjergtoppene var fri af de lavthængende skyer der tit gemmer dem. Vejrudsigten havde advaret om risiko for tordenbyger senere på dagen, men den glæde til den tid!

Med en 'Go' fra arrangør var vi af sted. De første par km var nogenlunde flade, på en lille vej og derefter en god sti. Vi nået snart til en låge, hvor en af fell runnings store helte, Billy Bland, der satte rekorden for dette løb tilbage i 1982, stod og gav opmuntring til deltagerne. Igennem lågen og så var vi straks i gang med dagens første store stigning. Tempoet gik ned, men 25 min. senere nået jeg alligevel det første checkpoint på toppen af *Bessyboot* på 550m.



Der var knap 5km til den næste checkpoint, op og ned, men mest op over blandet terræn med sten, mose og græs. Lige før checkpointet ved *Esk Hause* trådte jeg lidt forkert – øv, i mose til knæerne – dejligt!

Videre opad over løse sten til toppen af *Scafell Pike*. Der er højere bjerge i Scotland og Wales, men på 978m er det Englands højeste punkt. Så kunne det kun gå nedad, en stejl nedstigning på de løse sten inden gradienten blevet lidt mere moderate. Over til det næste bjerg – *Great Gable*, 899m, og derefter en rigtig stejl kilometer til toppen. Terrænet var groft her – store knækkede sten man var nødt til at hoppe igennem.

Ned igen, og så nogle kilometer med en moderat nedstigning, før en mere stejl nedstigning til *Honister Hause* hvor vi krydsede vejen.

Én stor opstigning tilbage, og lårene var ved at blive godt syret til, men efter en lille halv time var jeg på toppen af *Dale Head* og den sidste checkpoint inden mål. Vi kunne høre lidt torden i det fjerne og gav lidt presse på den resterende del. 4½km tilbage og næsten det hele var ned ad bakken, stejl i starten men derefter mere løbevenlig. Endelig den sidste kilometer på en god sti, igennem et vadested, og de sidste kræfter skulle lige bruges til at overhale et par stykker inden målet.



Langgarverne

"motion for alle"



Min tid blevet 4:49:46, godt 2 timer efter vinderen Ricky Lightfoots (ja, det hedder han!) tid på 2:49:20, men alligevel var jeg tilfreds med indsatsen. Ricky var faktisk i Danmark i maj, hvor han vandt den 50mile Hammer Trail på Bornholm i en rekordtid, men her var han stadigvæk 15min fra Billy Blands 1982 rekord.

Stemning bagefter var afslappet og det var rart at snakke lidt med nogle af de øvrige deltager man havde fulgtes med i flere timer. Det gav en fin afslutning på en super dag.

Der kan ses flere billeder fra dagen på bloggen af en af min meddeltager [her](#).





Langgarverne

"motion for alle"

