



Langgarverne

"motion for alle"

## Trailcamp Bornholm

Der kan være mange sjove oplevelser ved løb, når man får en personlig rekord i en maraton, eller får en flot placering i en konkurrence. En af de sjoveste for mig er at komme væk fra landveje og store skovveje og udfordre mig selv ved trailløb. Derfor havde jeg meldt mig til 'Trailcamp Bornholm' d.9 -11 marts, der lovet en masse kilometre i nogle af Danmarks mest udfordrende terræn.

Der var afgang kl.14.45 ved Bornholmsbusser fra hovedbanegården for mig og ca. 45 andre ligesindede trailløbere. Så via Ystad og Rønne ankom vi til Tejn IF klubhus, hvor vi skulle indkvarteres, ca. 18.30. Så var der spisning, info møde, opdeling i løbegrupper, og derefter afgang til weekendens først løbetur, et natløb på Hammeren. Vi blev kørt i bus ud til nogle shelters ved Hammeren, og så på med pandelampe og ud over steppene i vores grupper, hver gruppe havde vi 2 af de lokale fra Tejn klub til at vise vej. Det blev en hård tur på ca. 12,4 km og 365 højdemeter – kold, mørk, og tåget og over hårdt terræn. Natløb bliver aldrig min yndlingsdisciplin, så jeg blev glad nok at nå tilbage til shelters og få en kop varme suppe, inden vi skulle tilbage til klubhuset og te, kaffe, bad og seng.

Tejn IF var weekendens arrangør i samarbejde med Salomon, og lørdag stillet Salomon op med noget grej til udlån, inklusiv rigtig mange par sko - en fin gestus, syntes jeg. Jeg lånte et par af deres udmærkede trailsko til formiddagens løbetur. Vejret var stadigvæk koldt og tåget, og da klipperne var våde og glatte, løb vi på små stier og off-road i stedet for klipperne i Slotslyngen. Men det blev til en fin tur alligevel på 15,6 km og 416 højdemeter i selskab af vores guide Torben.

Efter frokost ved shelters var der rappelling for dem der havde lyst på 2 baner på hhv. 18m og 48m. Det var rigtig mange år siden jeg sidste prøvede at rappelle så det var meget sjovt at prøve det igen. For dagens sidste træningspas fik vi chancen for at få pulsen op igen ved lidt bakketræning i blød skovbund.

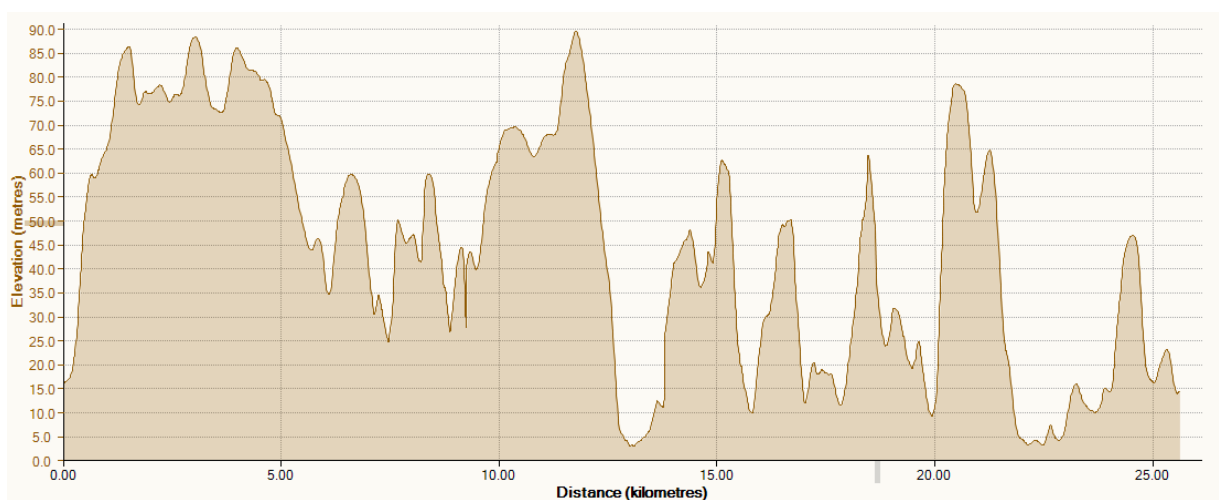
Tilbage til klubhuset og jeg kunne godt mærke jeg havde lavet noget, og det var dejligt at få et bad, en øl, og nogen mad. Det er sjældent at mad har set så godt ud som det gjort den aften – der blev spist godt igennem! Efter aftensmad holdt [Bjørn Axelsen](#) foredrag om sin erfaring som adventure racer, og så præsenterede Salomon nogle af deres nyeste produkter inden for trailløb.



Langgarverne

"motion for alle"

Søndag var tægen endelig væk, himmel var blå og solen var kommet frem. Perfekt vejr til dagens løbetur – den 25 km Hammer Trail. Ruten former basis for [Salomon Hammer Trail](#) der afvikles af Tejn IF i maj – alle distancer fra 7 km til 100 miles! Mange en mine meddeltagere skulle også tilbage til Bornholm der for at deltage, et par stykker også på 100 miles løbet. Efter fredag og lørdags strabadser var benene var ikke helt så frisk som de havde været, men det var en super flot tur under høj solskin, dog kunne jeg godt mærke syre i benene på nogle af de seje bakker undervejs. Højdekurven fra turen kan ses her.



Frokost, bad og så var det tid til at pakke sammen og vend næsen mod København igen. Det havde været en super sjov og hårdt weekend med en masse af glade løbere, det blev til 62 km i den Bornholmsk terræn.

Salomon sponsorerer en serie af trailløb over hele landet. Interesserede kan læse mere om den [her](#).

Der er video fra søndagens tur [her](#).