



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub



## Thy trail marathon 2013

Med variende træning i bagagen satte 4 friske langgarvere kurs mod det nordøstlige Danmark nærmere bestemt Klitmøller i Thy bedre kendt som "Cold Hawaii" efter sine fine surfbølger.

Turen gik problemfrit og vi ankom planmæssigt til det lejede sommerhuse og fik hurtigt startet pejs og aftensmad op. En vis nervøsitet prægede aftenen trods den fine vejrudsigt, der lovede lige under 0 grader, tørvejr og sol med en let vind fra nordøst. Grej og tøjvalg blev vendt, drejet og diskuteret til mindste detalje, så alle endte med det helt rigtige udstyr til turen.

Efter en (mere eller mindre) god nats søvn vågnede vi til -7,5 graders frost og flot vejr. Vi fik hentet start numre og den inkluderede "Buff", spiste morgenmad og skiftet til det udvalgte dress hvorefter Karin kørte os 3 maratonløbere til bussen. Efter kørsel sydpå fulgt af de sidste formaninger fra løbsledelsen gik starten endelig til løbet med tilnavnet "[Danmarks Barskeste maraton](#)" – hvorfor kan man få indtryk af nedenfor.

SÅ var vi af sted. Starten var præget af lidt mylder ikke mindst omkring de større frosne "vandpytter", der skulle passeres da genveje og løben på kanterne var forbudt. Isen holdt de fleste steder til vores små skidt - trods truende knagen - men enkelte steder røg folk igennem, så man lige fik kølet fødder og lægmuskler. De første 18 km foregik af større eller mindre stier i - og hen over klitterne - samt over større frosne EKSTREMT glatte søer.

De sidste 3 km foregik på stranden indtil man nåede 21 km og start på halvmaraton. Her så Anders Karin starte ½ maratonruten - og måtte sande, at friske ben har en fordel, så Karin måtte løbe turen alene.

Herfra gik det nordpå ad stranden med en enkelt afstikker ind i landet indtil man nåede 28 km. Hvordan det så ud længere fremme i feltet skal jeg ikke kunne sige, men der var i perioder meget ensomt for de bagerste! Nu var terræn og andre faktorer f.eks. træningstilstand begyndt at spille ind og overskygge fin udsigt og flot vejr. Havde man nu





# Langgarverne

## Hillerød løbe- og triatlonklub



glemt hvordan det føles at stikke fødder og lægge i 0,1 grad varmt vand blev dette genopfrisket indtil flere gange på denne strækning. Slutteligt landede man på stranden igen til de sidste 2 uendeligt lange km i sandet indtil man drejede om sidste hjørne og kunne se MÅL ☺



Karin var først over stregen som bedst placerede Langgarverne med en 5. plads på Halvmaraton i det kvindelige felt – FLOT. Det forlyder, at Anders og Matthew kæmpede indædt for deres indbyrdes placering. Trods det hårde opløb formåede Anders at holde sig 36 sekunder foran Matthew, så de endte næsten nøjagtig midt på maraton resultatlisten. Imens kan jeg glæde mig over, at jeg fik mest for pengene ☺ da jeg fik lov at opholde mig hele 5½ time ude på ruten inden jeg genså de resterende 3 musketerer.

Trætte men tilfredse med indsatsen kørte vi den korte tur tilbage til huset, hvor aftenen blev brugt på hygge og gode historier fra dagens indsats, samt opfyldning af de tomme depoter ! Vi Beklager Martin, men her var ikke tale om makrel i tomat suppleret med 1 kg frugt og grønt !

Efter en urolig nats søvn og ikke at forglemme Karins friskbagte boller satte vi kursen hjemover kl. 7 søndag morgen og landede i Hillerød 6 timer senere.

Tak til hele holdet for godt selskab og en hyggelig tur.



### ½ maraton

Plac.	Navn	Klub	Tid
58	Karin Swiegers	Langgarverne K	<b>02:02:55</b> <u>Nr. 5 hos kvinderne</u>

217 tilmeldte - 199 gennemførte

### Maraton

Plac.	Navn	Klub	Tid
90	Anders Thomsen	Langgarverne M	<b>04:20:12</b>
91	Matthew Mason	Langgarverne M	<b>04:20:38</b>
177	Kim Lunding	Langgarverne M	05:33:13

239 tilmeldte - 189 gennemførte

[Jeppe Svendsens video](#)

[Xrundk's video](#)