

## Trailseries Les Ermites

Den 16. november stillede jeg op på startlinjen til løbet *Trailseries Les Ermites*, et 22km trailløb med knap 1000hm i den smukke Sierra del Montsant nationalpark i Catalonien, ca. 1½ timers kørsel fra Barcelona. Vejret var perfekt, kølig luft – ca. 10 grader – og flot solskin.



Kampklar i Catalonien

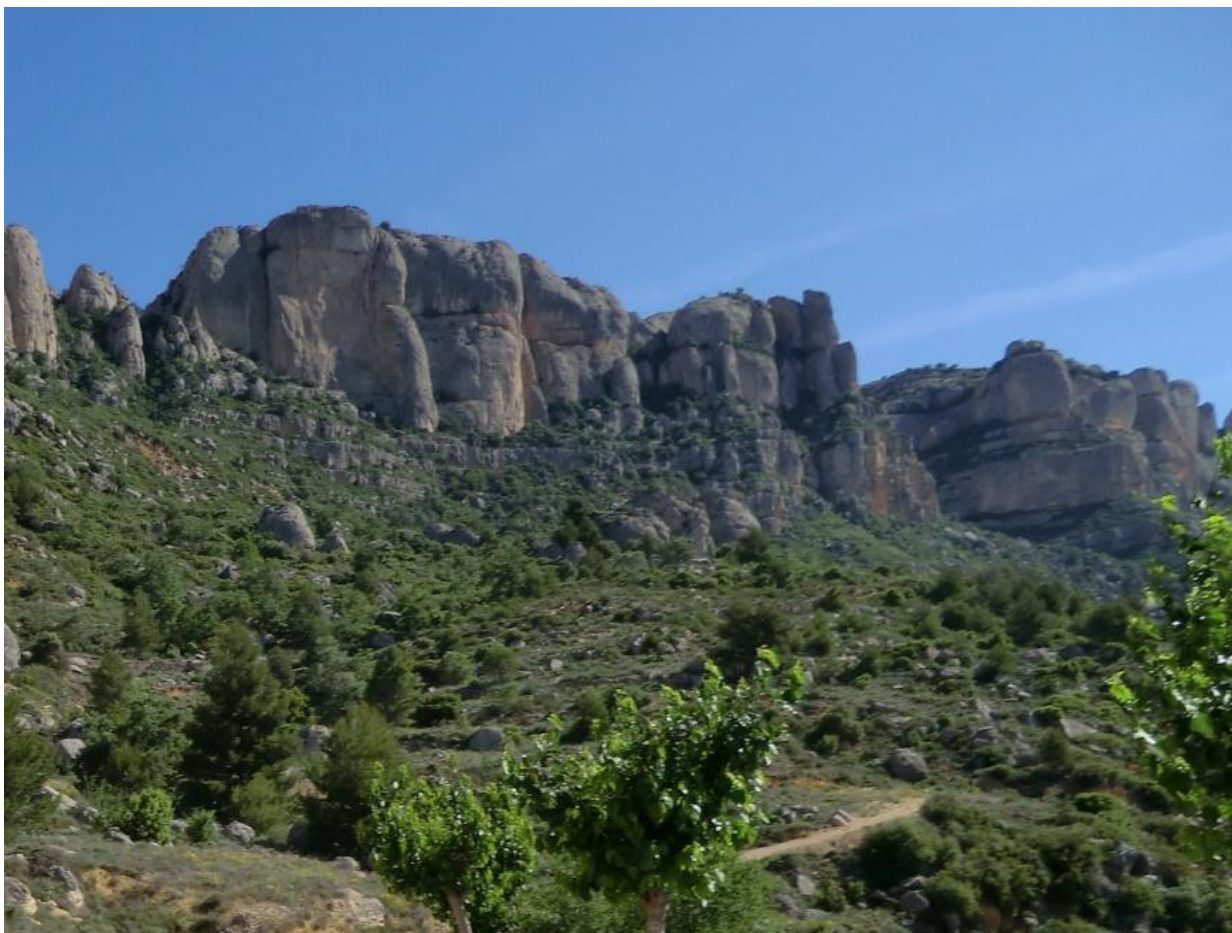
Jeg havde ikke forstået et ord af briefing inden starten, så jeg lagte mig ikke ud i spidsen (!), jeg tænkte det var nok mere fornuftigt, bare at følge efter de øvrige deltager. De første 4 kilometer gik generelt lidt opad på gode stier, så drejede vi ind i skoven på en smal singletrack. Pludselig var alle nede og gå mens vi steg op 300hm over den næste kilometer. Så nåede vi det første depot som var velforsynet med vand, cola, energidrik, frugt, kiks og slik. Derefter løb vi langs klippesiden, jeg løb nok lidt forsigtig – lige til højre var det meget langt ned!

Så begyndte ruten at gå ned igen, lige så stejlt som det gik op før. Jeg er altid stærkere på vej op end ved stejle tekniske nedstigning og snart begyndte nogle af dem jeg passerede på vej op at overhale mig. Vi fortsatte ned til nr.2 depot der lå ved start område.

Den anden halvdel af ruten gik ud i den modsat retning, der var ikke de kæmpe stigninger på den del, men det gik alligevel op ned hele tiden, og jeg overhalede, og blev overhalet af, mange af de samme mennesker hele tiden. De sidste par kilometer gik stejlt opad igen, jeg nået at indhente nogle af pladserne jeg tidligere havde mistet inden jeg krydset mållinjen.



Stemning bagefter var hyggelig med suppe, pølser og øl til deltager, og det var rart at sidde i solen og nyde det. Jeg kunne ikke snakke så meget med de øvrige deltagere, men jeg nåede at hilse på nogle af dem jeg havde løbet med.



Tiden blevet 2:39:37, 41 ud af 109 overalt, 13 ud af 28 mandlige veteraner.

En god dag i bjergene.