



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Klub løb 2017 KALKGRAVSTRIATLON 2017

John Englund, og Guillermo Salinas takker for en super dag til årets første Tri klub løb. Der var 14 friske Trier til start i Karlslunde, og et kæmpe kage bord som nu hører til Langgarvernes klubløb. Desværre måtte nogen udgå med småskader, og et par stykker var ved at give op allerede ved svømme delen, som var på 750m for sprint, og 1500m for OL, men en Triatlet er ikke en der bare giver sådan op. Super sejt at I genvandt viljen til at forsætte. Der blev givet gas på cykelturen som bød på to runder af 20km for OL distancen, og en runde for sprint., hvor der var en noget kraftig sidevind, og nogle små stigninger, men ellers en super hurtig rute. Løbe ruten var en runde på 5 km for sprint, og OL deltagerne to den to gange. På løbe ruten kom man ned rundt om Kalkgraven, hvor svømningen forgik, og her var der bare dømt hedebløge ingen vind, og så skulle man selvfølgelig op af en lille stigning. To gange på løbs delen for OL, og en gang lige efter svømningen pyha den er jeg sikker på ingen kunne lide.

Bedste Langgarver på OL distancen blev Rasmus Dahl med tiden 02:15:29, og en flot samlet 6 plads. På sprint blev Jesper Show hurtigste Langgarver med tiden 01:28:19 og en flot 41 plads.

Vi ses igen til Stevns søndag d. 25. juni-2017, som er året anden Tri klubløb, og hvor 11 Langgarver vil stå klar til start, og jeg er helt sikker på at stemningen bliver lige så god.

Takker for billederne, som blev taget af Peter Wold, og super fotografen Guillermo Salinas ☺

[LINK TIL FLERE BILLEDER FRA KALKGRAVSTRIATLON 2017](#)

<http://langgarverne.dk/cms/Gallery.aspx#>

