

**Alletiders bedste tri mænd**

per 2010

<b>1/10 Ironman ( 380 m svøm - 18 km cykling - 4,2 km løb)</b>							
1	00.49.35	06.23	28.27	14.45	Flemming Baltser 66	250492	Hillerød
2	00.50.21	05.17	30.56	14.08	Thomas Jensen 71	230592	Amager
3	00:51:36	05.24	31.48	14.24	Bjarne Druedal 61	280496	Hillerød
4	00.53.06	09.01	28.51	15.24	Michael Carstensen 61	140891	Holbæk
5	00.53.16	07.08	33.00	13.08	Mogens B. Sørensen 51	230592	Amager
6	00.54.38	05.48	34.16	14.34	Peter Nielsen 61	230592	Amager
7	00.55.41	05.51	33.34	16.16	Mads Hansen	280496	Hillerød
8	00.55.48	06.20	32.40	16.48	Claus Blomhøj 44	230494	Hillerød
9	00.55.51			15.04	Finn Jahnsen 45	230592	Amager
10	00.55.55	06.27	33.34	15.54	Kristian Karlsen 46	280496	Hillerød
11	00.55.56	06.51	33.18	15.47	Jens Bæk 57	280496	Hillerød
12	00.56.17	05.59	33.23	16.55	Jan M. Rasmussen 66	240493	Hillerød
13	00.56.19	06.23	33.54	16.02	Henrik Villumsen 72	230494	Hillerød
14	00.56.33	05.41	34.03	16.49	Flemming Ingerslev 68	230494	Hillerød
15	00.56.49	06.24			Jens Bornæs 63	230494	Hillerød
16	00.57.35	07.20	33.50	16.25	Kurt Jensen 44	240493	Hillerød
17	00.57.45	06.14	33.34	17.57	Kim Sørensen 60	240493	Hillerød
18	00.57.57	07.47	34.11	15.59	Ole Vinge Olsen 47	290495	Hillerød
19	00.58.51	08.51	32.48	16.12	Henrik Geertsen 67	140891	Holbæk
20	01.00.26	07.32	37.30	15.24	Thomas Larsen 42	230592	Amager
21	01.01.03			14.41	John Hoffmann 59	230593	Amager
22	01.01.14	08.00	35.10	18.04	Ulrik Harder 60	250492	Hillerød
23	01.01.29	06.25	37.24	17.40	Michael Blok 71	230592	Amager
24	01.01.44	15.51	30.51	15.02	Bjarne Rasmussen 55	220798	Holbæk
25	01.02.02			23.16	Jesper Lorenzen 72	230592	Amager
26	01.03.03				Peter Hendeliowitz 86	020800	Køge
27	01.06.02	07.48	39.21	18.53	Mark B. Jensen 70	230494	Hillerød
28	01.07.20	10.37	38.12	18.31	Jens Jørgen Larsen 45	290495	Hillerød
29	01.11.19	08.04	42.00	21.15	Ole Blok 43	290495	Hillerød

<b>Triathlon sprint (750 m svøm - 23,2 km cykling - 5 km løb) mesterskab</b>							
1	01.14.30	11.37	39.16	23.37	Martin Larsen 71	maj-06	Bastrup Sø
2	01.16.29	16.14	38.17	20.00	Tommy Ulse 70	jun-10	Bastrup Sø
3	01.19.44	16.88	40.34	20.45	Emmanuel Widmer 67	jun-10	Bastrup Sø
4	01.19.48	15.36	40.53	21.09	Tim Eggen Hansen 68	jun-09	Bastrup Sø
5	01.21.59	15.37	41.53	22.02	Heino Wohlert 66	jun-09	Bastrup Sø
6	01.22.33	15.48	42.55	21.18	Nickolai Thoms 81	jun-10	Bastrup Sø
7	01.33.47	19.29	44.56	24.43	Poul Erik Tobiasen 61	jun-10	Bastrup Sø

<b>Triathlon sprint klubhold (750 m svøm - 20 km cykling - 5 km løb) mesterskab</b>							
1	01.09.29	16.13	31.33	20.05	Tommy Ulse 70	sep-10	Ganløse
					Tim Eggen Hansen 68		
					Heino Wohlert 66		
					Emmanuel Widmer 67		
2	01:13:28	15:01	37:19:00	21:07	Emmanuel Widmer 67	sep-09	Ganløse
					Heino Wohlert 66		
					Kåre Schneekloth 69		

<b>1/4 Ironman (950 m svøm - 36 km cykling - 8,4 km løb)</b>							
1	01.53.23	15.15	01.02.09	35.59	Erik Jørgensen	040899	Køge
2	02.00.08				Jørgen Brinch 48	020800	Køge
3	02.13.07	15.56	01.11.03	46.47	Bo Kreilgaard 44	040899	Køge

**1/4 Iron-man (950m S - 45km C - 10km L)**

1	02.01.59	14.11	01.09.30	38.45	Flemming Baltser 66	280692	Sorø
2	02.08.29	14.49	01.13.30	40.10	Jesper Weng Madsen 69	280791	Sorø
3	02.13.08	20.01	01.13.54	39.13	Mogens B. Sørensen 51	130693	Roskilde
4	02.15.06	20.04	01.55.02		Michael Carstensen 61	130693	Roskilde
5	02.16.53	19.33	01.15.02	40.18	Jens Bornæs 63	120694	Roskilde
6	02.21.51	19.44	01.18.19	43.48	Claus Blomhøj 44	120694	Roskilde
7	02.26.28	18.28	01.21.03	46.57	Kim Sørensen 60	130693	Roskilde
8	02.29.13	22.58	01.23.13	43.02	Ole Vinge Olsen 47	120694	Roskilde
9	02.32.15		01.47.41	44.34	Kristian Karlsen 46	120694	Roskilde
10	02.36.12	17.01	01.30.47	48.24	Bjarne Druedal 61	120694	Roskilde

**Triathlon olympisk distance (1,5 km svøm - 40 km cykling - 10 km løb)**

1	01.59.30	22.46	01.00.58	35.46	Jesper Weng Madsen 69	000090	
2	01.59.52	22.27	00.58.52	38.33	Flemming Baltser 66	150893	Tønder
3	02.02.44				Thomas Jensen 71	040891	Dragør
4	02.03.19	24.52	01.02.53	35.34	Peter Sandvang 68	030689	Hillerød
5	02.08.12	24.39	01.02.46	40.47	Claus Blomhøj 44	150893	Tønder
6	02.08.13	29.11	01.01.34	37.28	Mogens B. Sørensen 51	150893	Tønder
7	02.08.13	28.09	01.02.09	37.55	Michael Carstensen 61	150893	Tønder
8	02.09.01	20.38	01.05.11	40.16	Martin Larsen 71	jul-06	Århus
9	02.09.08	23.00	01.05.30	40.38	Bjarne Druedal 61	090696	Odense
10	02.13.52	27.08	01.06.45	39.59	Jan Børgeesen 71	000090	
11	02.15.47	25.24	01.05.21	45.02	Kim Sørensen 60	150893	Tønder
12	02.16.26	27.54	01.11.07	40.25	Morten H. Petersen 65	000090	
13	02.16.36	29.02	01.06.28	41.06	Peter Nielsen 61	150893	Tønder
14	02.17.26	29.23	01.07.26	40.37	Ole Hansen 52	240695	Røddekro
15	02.19.18	21.20	01.15.15	42.43	Kristian Karlsen 46	180694	Aalborg
16	02.22.39	30.54	01.06.00	41.30	Tommy Ulse 70	jun-10	Guldborgsun
17	02.22.41	30.01	01.09.27	43.13	Morten V. Olsen 70	000090	
18	02.23.57	26.02	01.07.01	47.23	Martin Larsen 71	aug-05	Århus
19	02.24.20	26.03	01.16.14	42.03	Jens Bæk 57	230696	Buresø
20	02.25.10	27.57	01.16.55	40.18	Flemming Andersen 69	230696	Odense
21	02.25.18	33.38	01.05.45	41.54	Søren Bramming 67	jul-03	Charlottenlun
22	02.25.41	30.27	01.14.08	40.56	Ole Hansen 52	020794	Århus
23	02.26.48	34.15	01.13.33	39.00	Finn Jahnsen 45	000090	
24	02.26.53	28.23	01.16.37	41.53	Henrik Parbst 60	000090	
25	02.27.27	32.45	01.11.13	43.29	Ole Vinge Olsen 47	180695	Brøndby
26	02.27.28	27.05	01.12.40	47.43	Tim Nielsen 67	000090	
27	02.27.33	39.07	01.05.40	39.09	Lars Ptak 66	jul-03	Charlottenlun
28	02.28.45	31.32	01.11.00	42.02	Nickolai Thoms 81	jun-10	Guldborgsun
29	02.29.39	30.47	01:08.00	46.46	Tim Eggen Hansen 67	jun-10	Guldborgsun
30	02.32.32	35.55	01.16.58	39.39	Kurt Jensen 44	230892	Blovstrød
31	02.32.34	30.17	01.15.18	46.59	Søren Meyer 57	180695	Brøndby
32	02.36.07	35.23	01.10.00	46.23	Heino Wohlert 66	jun-10	Guldborgsun

**1/2 Ironman (1900 m svøm - 90 km cykling - 21,095 m løb)**

1	04.17.35	30.04	02.24.50	01.22.39	Flemming Baltser 66	280893	Silkeborg
2	04.43.50	38.11	02.37.17	01.28.22	Michael Carstensen 61	280893	Silkeborg
3	04.44.27	39.25	02.36.23	01.28.37	Mogens B. Sørensen 51	280893	Silkeborg
4	05.01.21	37.41	02.47.18	01.33.03	Nickolai Thoms 81	aug-10	Juelsminde
5	04.58.25	36.03	02.34.00	01.45.28	Martin Larsen 71	aug-06	Århus
6	05.07.20	30.00	02.50.35	01.46.45	Bjarne Druedal 61	250695	Tårnby
7	05.08.28	39.45	02.49.59	01.38.43	Peter Nielsen 61	280893	Silkeborg
8	05.10.48	48.00	02.51.31	01.31.17	Lars Ptak 66	jul-02	Malmø
9	05.13.26	35.56	02.50.58	01.46.32	Kristian Karlsen 46	280692	Sorø
10	05.21.51	36.14	03.03.57	01.41.40	Jens Bæk 57	250695	Brøndby

11	05.33.53	40.06	02.46.45	02.07.02	Søren Meyer 57	250695	Brøndby
----	----------	-------	----------	----------	----------------	--------	---------

#### Triathlon lang (4000 m svøm - 120 km cykling - 30 km løb)

1	08.25.29	01.23.32	03.37.47	03.18.39	Søren Bramming 67	aug-03	Fredericia
---	----------	----------	----------	----------	-------------------	--------	------------

#### Ironman (3,8 km svøm - 180 km cykling - 42,195 km løb)

1	10.04.48	01.06.12	05.18.11	03.40.25	Ole Hansen 52	190895	Fredericia
2	10.07.08	01.08.47	05.36.54	03.21.22	Flemming Baltser 66	080892	Rødebro
3	10.13.13	00.52.44	05.28.37	03.51.52	Bjarne Druedal 61	190895	Fredericia
4	10.14.51	01.15.21	05.22.28	03.30.21	Tommy Ulse 70	aug-10	København
5	10.22.00	00.59.25	05.37.10	03.45.35	Morten H. Petersen 65	100891	Rødebro
6	10.39.52	01.12.25	05.38.52	03.48.35	Jens Bornæs 63	130895	Rødebro
7	10.44.20	01.16.20	05.53.01	03.34.36	Carl P. Laursen 48	060786	Sæter (S)
8	10.45.19	00.55.15	05.52.22	03.57.42	Thomas Jensen 71	100891	Rødebro
9	10.46.51	01.06.37	05.50.35	03.49.39	Jens Bæk 57	100896	Rødebro
10	11.17.38				Henrik Parbst 60	100891	Rødebro
11	11.18.12	01.14.11	05.40.51	04.16.59	Tim Eggen Hansen 67	aug-10	København
12	11.18.51	01.24.01	06.15.19	03.39.31	Christain Bitch 52	100891	Rødebro
13	11.25.19	01.33.03	05.56.58	03.55.18	Ulrik Harder 60	080892	Rødebro
14	11.25.40	01.22.33	05.45.30	04.17.42	Hans Blomhøj 40	180787	Joroinen (SF)
15	11.27.29	01.10.17	05.49.18	04.20.05	Frank Klitgaard 63	aug-04	Roth (D)
16	11.32.36	01.39.21	06.00.18	03.52.57	Finn Jahnsen 45	260889	Almere (NL)
17	11.32.50	01.17.19	06.08.19	04.07.12	Kristian Karlsen 46	130894	Rødebro
18	11.34.23	01.00.00	05.55.56	04.38.27	Lars Bondesen 63	140796	Roth (D)
19	11.40.19	01.15.24	05.29.43	04.55.12	Michael Carstensen 61	190895	Fredericia
20	11.42.04	01.11.08	05.48.11	04.35.04	Jesper Lindberg 79	aug-10	København
21	11.47.39	01.28.06	06.26.49	03.52.45	Thomas Larsen 42	260889	Almere (NL)
22	11.48.05	01.30.08	05.54.14	04.12.27	Tommy Ulse 70	200809	Kalmar
23	12.00.07	01.20.19	06.03.27	04.22.07	Heino Wohlert 66	aug-10	København
24	12.07.40	01.23.46	05.59.53	04.44.01	Ole Vinge Olsen 47	130894	Rødebro
25	12.18.47	01.20.51	06.09.59	04.47.57	Peter Nielsen 61	130894	Rødebro
26	13.36.30	01.31.13	06.05.41	05.59.36	Søren Meyer 57	190895	Fredericia

#### Duathlon (10km løb - 40 km cykling - 5km løb) mesterskabsdistance

1	02.03.31	37.06	01.06.04	19.36	Martin Larsen 71	apr-05	Værløse
2	02.13.24	38.55	01.12.21	20.32	Martin Larsen 71	maj-07	Esbjerg
3	02.13.15			22.54	Martin Larsen 71	jul-06	Esbjerg
4	02.13.45	38.11	01.13.42	20.33	Keld Johnsen 50	apr-05	Værløse
5	02.13.51	39.19	01.10.52	21.01	Bjarne Rasmussen 55	apr-05	Værløse
6	02.18.47	36.28	01.21.07	19.31	Lars Ptak 66	sep-02	Værløse
7	02.20.38	38.12	01.19.50	20.32	Søren Bramming 67	sep-02	Værløse
8	02.26.22	38.35	01.25.20	21.11	Søren Hansen 54	sep-02	Værløse
9	02.31.44	39.46	01.25.48	23.23	Ole Johansen 57	apr-03	Køge
10	02.34.04	38.20	01.26.47	25.34	Bjarne Rasmussen 55	sep-02	Værløse
11	02.34.36	42.20	01.26.48	23.25	Søren Hansen 54	maj-07	Esbjerg
12	02.44.24	42.27	01.36.43	23.23	Søren Hansen 54	apr-03	Køge

#### Duathlon kort (7,5 km løb - 30 km cykling - 3,5 km løb)

1	01.25.14	25.38	00.46.23	13.13	Michael Carstensen 61	250493	Kastrup
2	01.27.22	23.36	00.51.25	12.21	Mogens B. Sørensen 51	010594	Fredericia
3	01.27.28	26.00	00.46.26	14.42	Flemming Baltser 66	020593	Helsingør
4	01.13.03	27.52	00.48.26	14.45	Ole Hansen 52	080996	Blvstrød
5	01.32.16	25.33	00.52.59	13.44	Claus Blomhøj 44	010594	Fredericia
6	01.33.42	28.12	00.49.42	15.48	Mads Hansen 79	080996	Blvstrød
7	01.33.58	28.05	00.50.54	14.59	Jens Bæk 57	080996	Blvstrød

8	01.34.21	26.02	00.54.36	13.43	Kurt Jensen 44	191993	Viborg
9	01.35.23	29.15	00.50.27	15.41	Kristian Karlsen 46	080996	Blovstrød
10	01.35.32	28.52	00.51.44	14.56	Ole Hansen 52	040994	Blovstrød
11	01.37.16	27.30	00.54.52	14.54	Peter Nielsen 61	191993	Viborg
12	01.39.34	30.02	00.52.04	17.28	Kim Sørensen 60	020593	Helsingør
13	01.39.59	28.49	01.11.10		John Hoffmann 59	040994	Blovstrød
14	01.41.11	30.05	01.11.06		Erik Andersen 47	040994	Blovstrød
15	01.41.33	31.05	00.53.40	16.48	Bent Rindom 45	080996	Blovstrød
16	01.42.58	30.40	00.54.46	17.32	Jeppe Rindom 77	080996	Blovstrød
17	01.52.54	34.45	00.58.54	19.15	Mads Rytter Hansen 79	040994	Blovstrød
18	02.14.28	37.32	01.09.01	27.55	Ole Blok 43	020593	Helsingør

#### Duathlon (14 km løb - 60 km cykling - 7 km løb)

1	02.54.54	00.49.55	01.38.35	26.24	Michael Carstensen 61	170994	Esbjerg
2	02.56.11	00.49.37	01.40.24	26.10	Mogens B. Sørensen 51	170994	Esbjerg
3	03.03.45	00.55.51	01.37.57	29.57	Ole Hansen 52	150996	Billund
4	03.20.06	00.52.03	01.58.12	29.51	Flemming Andersen 69	170995	Blovstrød
5	03.20.44	00.59.20	01.46.56	34.28	Mads Hansen 79	150996	Billund
6	03.27.55	00.57.30	01.57.49	32.36	Kurt Jensen 44	170995	Blovstrød
7	03.34.35	00.58.00	01.57.17	39.18	Erik Andersen 47	170995	Blovstrød
8	03.39.40	01.05.52	02.00.49	34.59	Kristian Karlsen 46	120993	Holbæk
9	03.42.23	01.02.16	02.01.38	38.29	Erik Andersen 47	150996	Billund

#### Duathlon lang ( 15 km løb - 90 km cykling - 7,5 km løb ) mesterskabsdistance

1	04.23.00	01.00.00	02.46.00	37.00	Martin Larsen 71	maj-06	Fredericia
2	04.46.00	01.05.00	03.00.00	41.00	Bjarne Rasmussen 55	maj-06	Fredericia

#### Cross duathlon ( 3 km løb - 10 km mtb - 3 km løb - 10 km mtb - 3 km løb ) Mesterskab

1	02.18.11	13.22	44.16	15.16	46.20	15.48	Søren Hansen 54	mar-08
---	----------	-------	-------	-------	-------	-------	-----------------	--------



nd

nd

nd  
nd  
nd

nd

5)

Viborg