

Alletiders Triathlon & Duathlon Kvinder

per 2010

1/10 Iron-man (380m S - 18km C - 4.2km L)

1	00.57.47	08.33	33.33	15.41	Bente Madsen 59	220798	Holbæk
2	01.02.17	09.57	34.37	17.43	Ella Grimm 47	030887	La Santa
3	01.03.41	05.33	40.00	18.08	Kirsten Gosvig 70	240493	Hillerød
4	01.07.48		45.13	22.35	Bente Ludvigsen 56	040899	Køge
5	01.10.18	08.00	40.10	22.08	Helle Dau Jensen 60	040899	Køge
6	01.10.27			20.08	Esther Jørgensen 47	jul-02	Køge
7	01.11.14	09.18	40.59	20.57	Mette Petersen 75	230494	Hillerød
8	01.13.35	08.33	43.41	21.21	Leila Svarrer 57	280496	Hillerød
9	01.13.42	07.19	46.18	20.05	Annelise Hansen 42	250492	Hillerød

Triathlon sprint (750 m svøm - 20 km cykling - 5 km løb) mesterskabsdistance

1	01.08.19	09.30	38.18	20.31	Carina Jensen 87	sep-04	Vejen
2	01.15.46	18.16	37.45	19.45	Bente Madsen 59	sep-04	Vejen

Triathlon sprint (750 m svøm - 23,2 km cykling - 5 km løb) mesterskabsdistance

1	1.30.25	17.24	44.51	24.51	Carina Møller San-Ped	jun-10	Bastrup
2	1.30.28	19.37	45.03	23.26	Bente Madsen 59	jun-09	Bastrup
3	1.31.23	17.33	45.45	24.38	Carina Møller San-Ped	jun-09	Bastrup

1/5 Iron-man (760m S - 36km C - 8,4km L)

1	02.03.01	20.00	01.07.20	35.41	Bente Madsen 59	jul-02	Køge
2	02.04.42	15.20	01.08.24	41.06	Louise Kreilgaard 71	aug-99	Køge

1/4 Iron-man (950m S - 45km C - 10km L)

1	02.31.00				Ella Grimm 47	aug-86	Amager
---	----------	--	--	--	---------------	--------	--------

1/1 Ironman (3,8 km svøm - 180 km cykling - 42,195 km løb)

1	13.44.00	01.14.40	07.50.45	04.38.35	Una Dahl Meyer	aug-98	Fredericia
---	----------	----------	----------	----------	----------------	--------	------------

Olympisk distance (1500m S - 40km C - 10km L)

1	02.36.38	32.37	01.16.00	44.46	Bente Madsen 59	jul-02	Køge
2	02.55.34	22.32	01.41.41	50.21	Kirsten Gosvig 70	310592	Brøndby
3	02.55.43	33.25	01.35.14	47.04	Sia Svendsen 77	120501	Lanzarote
4	03.03.11	30.52	01.38.07	54.12	Annelise Hansen 42	310592	Brøndby
5	03.23.28	56.44	01.35.31	51.13	Lotte Rasmussen 43	230892	Blovstrød

Duathlon (15km løb - 90km cykling - 7,5km løb)

1	05.02.00	01.12.00	02.13.00	37.00	Bente Madsen 59	maj-05	Fredericia
---	----------	----------	----------	-------	-----------------	--------	------------

Duathlon (7km L - 30km C - 3.5km L)

1	01.45.01	29.44	00.59.34	15.43	Bente Madsen 59	sep-04	Sorø
2	01.51.45	31.31	01.04.07	16.07	Jette Therkildsen 60	050993	Blovstrød

3	02.12.27	32.13	01.11.07	22.03	Lotte Rasmussen 43	020593	Helsingør
4	0218.40	37.20	01.21.40	20.16	Bente Ludvigsen 56	060998	

Duathlon (10km løb - 40km cykling - 5km løb) mesterskabsdistance

1	02.23.18	42.29	01.17.06	21.37	Bente Madsen 59	apr-05	Værløse
2	02.30.53	40.27	01.28.40	21.46	Bente Madsen 59	aug-99	Køge
3	02.37.06	42.29	01.30.45	22.47	Esther Jørgensen 47	sep-02	Værløse
4	02.41.02	42.52	01.31.08	23.40	Bente Madsen 59	maj-07	Esbjerg
5	02.45.39	43.27	01.36.39	22.43	Bente Madsen 59	apr-03	Køge
6	02.48.36	46.32	01.34.31	24.18	Una Dahl Meyer 58	sep-02	Værløse
7	02.50.00	45.25	01.39.20	24.04	Esther Jørgensen 47	apr-03	Køge

Duathlon lang (15 km løb - 90 km cykling - 7,5 km løb) mesterskabsdistance

1	05.02.00	01.12.00	02.13.00	37.00	Bente Madsen 59	maj-06	Fredericia
---	----------	----------	----------	-------	-----------------	--------	------------

Cross duathlon lang (3 km løb - 10 km mtb - 3 km løb - 10 km mtb - 3 km løb) mesterskabsdistance

1	01.56.27	13.26	36.14	14.16	37.55	14.42	Bente Madsen 59	okt-05	Odense
2	01.56.35	10:59	39.07	11:37	40.25	12.27	Bente Madsen 59	mar-09	Jonstrup
3	02.09.03	12.45	43.58	13.43	44.35	14.04	Bente Madsen 59	mar-07	Buresø
4	02.17.24	13.21	45.35	14.48	47.16	14.30	Bente Madsen 59	mar-08	Viborg