



Langgarverne

"motion for alle"

## Alle tiders bedste mænd

### 100m

1	12.10	Jakob Kjeldgaard	12/Aug/86	Rundforbi
2	12.60	Erik Klitgaard 66	01/Jul/92	Ballerup (-1.3)
3	13.06	Jens Buch Jensen 43	17/Sep/87	Wien
4	13.50	Erik Andersen 47	27/Aug/89	Greve
5	13.70	Peter Slangstrup 63/64	25/Jul/81	Helsingør
6	13.80	Steen Brenøe-Hansen 58	05/Sep/85	Nivå
7	14.00	Poul Kjeldgaard 39	13/Aug/85	Brøndby
8	14.04	Parajanan Malingam 83	21/Jun/98	Glostrup
9	14.10	Birger Myhre 43	30/Aug/85	Esbjerg
10	15.30	Finn Hansen	15/Sep/84	Frederikssund
11	15.40	Martin Gronemann 81	30/Apr/94	Tårnby
12	15.82	Helge Malchau 41	22/Sep/87	Hørsholm
13	16.10	Martin Buch-Jensen 72	29/Sep/84	Hillerød
14	16.20	Christian Olsen 83	30/Apr/94	Tårnby

### 200m

1	25.10	Jakob Kjeldgaard	12/Aug/86	Rundforbi
2	25.31	Christian Schioldann 78	07/Sep/93	Herlev (-0.19)
3	25.51	Kasper Østergaard 75	23/Jun/91	Herlev (+.7)
4	25.80	Michael Østergaard 72	25/Sep/90	Glostrup
5	25.89	Kristoffer Raun 80	21/Jun/98	Glostrup
6	26.01	Bo Jørgensen 75	07/Sep/93	Herlev (-0.16)
7	27.46	Martin Jebens 74	23/Jun/90	Herlev
8	27.70	Jens Buch Jensen 43	18/Sep/87	Wien
9	27.80	Peter Boelsmand 68	09/May/81	Ballerup



Langgarverne

"motion for alle"

10	28.20	Arne Feldung 52	12/Sep/82	Tårnby
11	28.30	Poul Kjeldgaard 39	15/Aug/85	Brøndby
12	30.10	Claus Blomhøj 44	03/Sep/81	Ballerup
13	33.20	Kim Aslo Petersen 53	14/Aug/86	Hvidovre
14	34.50	Helge Malchau 41	22/Sep/87	Hørsholm
15	35.30	Christian Jahnsen 73	23/Aug/83	Frederiksberg
16	35.50	Flemming Jahnsen 73	23/Aug/83	Frederiksberg
17	45.43	Casper Hunnerup Dahl 81	27/Aug/88	Kalundborg

#### 400m

1	53.08	Kasper Østergaard 75	20/Jun/93	Herlev
2	54.60	Bo Jørgensen 75	17/Aug/94	Brøndby
3	54.85	Michael Østergaard 72	25/Jul/91	Østerbro
4	54.90	Anders Glumer 74	18/Jun/92	Østerbro
5	55.20	Christian Friis 73	17/Aug/94	Brøndby
6	56.00	Erik Klitgaard 66	06/Sep/93	Hvidovre
7	57.20	Flemming Jahnsen 73	13/Sep/89	Bagsværd
8	57.30	Stig Lassen 37	02/Jul/82	Ringsted
9	57.40	Martin Tronier 76	28/May/94	Glostrup
10	57.92	Mikkel Lochmann 74	21/Jul/91	Malmø
11	58.00	Anders Behrmann 77	22/Sep/94	Tårnby
12	58.01	Martin Jebens 74	22/Jun/91	Herlev
13	58.39	Rasmus Jensen 75	20/Jul/89	Østerbro
14	58.60	Nicki Sørensen 75	01/Jun/91	Gundsømagle
15	59.40	Bjarne Lavender 70	01/Jul/90	Horsens
16	59.50	Bent Rindom 45	13/Aug/85	Brøndby
17	59.97	Erik Andersen 47	02/Sep/90	Aalborg
18	60.20	Lars Emil Foder 80	06/Jun/96	Rundforbi
19	60.66	Per Rasmussen 75	07/Jun/90	Herlev



Langgarverne

"motion for alle"

20 60.80 Leif P. Nielsen 51 14/Aug/84 Brøndby

### 800m

1	1.57.20	Helmuth Jensen	06/Jul/83	Lyngby
2	1.57.97	Kasper Østergaard 75	11/Jul/93	Helsingborg
3	1.59.90	Ole Hjorth 63	16/Aug/84	Rundforbi
4	1.59.96	Christian Friis 73	10/Jul/93	Helsingborg
5	2.01.76	Mikkel Lochmann 74	14/Aug/93	Tårnby
6	2.02.67	Henrik Udby 67	22/Aug/91	Frederiksberg
7	2.03.30	Karsten Myhre 58	30/Sep/81	Ballerup
8	2.03.91	Anders Behrmann 77	15/Jun/95	Rundforbi
9	2.04.00	Henrik Nielsen 68	26/Jun/91	Østerbro
10	2.04.28	Michael Jensen 74	05/Mar/95	Malmø
11	2.04.99	Erik Klitgaard 66	31/Jul/93	Østerbro
12	2.05.20	Michael Østergaard 72	17/Aug/91	Glostrup
13	2.05.52	Bo Jørgensen 75	15/Aug/93	Tårnby
14	2.06.20	Claus Andersen 64	10/Sep/87	Tåstrup
15	2.06.50	Martin Tronier 76	10/Sep/95	Esbjerg
16	2.06.70	Martin Jebens 74	25/Aug/91	Frederiksberg
17	2.06.72	Kristoffer Raun 80	06/Jun/98	Glostrup
18	2.07.60	Nicki Sørensen 75	01/May/93	Tårnby
19	2.08.00	Stig Lassen 37	29/Aug/81	Århus
20	2.08.60	Anders Glumer 74	25/Apr/92	Tårnby

### 1000m

1 2.31.20 Helmuth Jensen 15/Aug/83 Østerbro



Langgarverne

"motion for alle"

2	2.35.76	Kasper Østergaard 75	26/May/93	Herlev
3	2.38.30	Ole Hjorth 63	02/Aug/84	Østerbro
4	2.42.50	Erik Klitgaard 66	25/Aug/93	Ballerup
5	2.43.50	Bo Jørgensen 75	25/Aug/93	Ballerup
6	2.44.00	Christian Friis 73	28/Jun/90	Frederiksberg
7	2.48.40	Michael Østergaard 72	06/Sep/90	Herlev
8	2.49.83	Martin Jebens 74	28/Aug/91	Herlev
9	2.50.20	Jørgen Larsen 65	25/Aug/93	Ballerup
10	2.50.70	Kasper Wilstrup 77	01/Sep/94	Ballerup
11	2.51.16	Bjarne Lavender 70	06/Sep/90	Herlev
12	2.52.00	Flemming Jahnsen 73	24/Aug/89	Frederiksberg
13	2.55.00	Lars Emil Foder 80	27/Jun/95	Greifswald
14	3.00.84	Casper Hunnerup Dahl 81	28/Sep/96	Hamburg
15	3.08.40	Jørgen Olsen 53	01/Jul/92	Ballerup
16	3.11.30	Carsten Petersen 72	29/Jul/89	Gøteborg
17	3.13.20	Frederik Tanghøj 77	07/Sep/93	Herlev
18	3.14.40	Thomas Lyng Andersen 82	31/Aug/95	Tårnby
19	3.15.80	Peter Bøgh 80	16/May/93	Glostrup
20	3.18.20	Rasmus Hansen 80	01/Sep/94	Ballerup

### 1500m

1	3.58.80	Helmuth Jensen	09/Aug/83	AK
2	4.01.20	Christian Friis 73	22/Sep/93	Tårnby
3	4.04.80	Mikkel Lochmann 74	12/Sep/92	Glostrup
4	4.05.26	Kasper Østergaard 75	10/Jul/93	Helsingborg
5	4.06.80	Ole Hjorth 63	30/Aug/84	Tårnby
6	4.09.10	Søren Rasmussen 61	27/Jun/85	Greve
7	4.09.46	Claus Andersen 64	20/Jul/89	Østerbro
8	4.09.90	Henrik Udby 67	25/Jul/91	Østerbro



Langgarverne

"motion for alle"

9	4.10.48	Henrik Nielsen 68	25/Jul/91	Østerbro
10	4.10.90	Nicki Sørensen 75	12/Sep/92	Glostrup
11	4.12.24	Casper Hunnerup 81	05-Sep-99 *	Aalborg
12	4.14.40	Michael Schlawitz 61	21/Jul/87	Glostrup
13	4.18.30	Ole Vinge Olsen 47	05/Sep/87	Frederiksberg
14	4.18.39	Michael Østergaard 72	23/Jun/91	Herlev
15	4.18.60	Anders Behrmann 77	09/Jul/95	Helsingborg
16	4.18.70	Stig Lassen 37	30/Aug/81	Århus
17	4.19.40	Henrik Hansen 68	09/Aug/88	Rundforbi
18	4.19.80	Michael Jensen 74	08/Sep/94	Hvidovre
19	4.21.08	Ole Stilling 62	01/Jun/90	Selskov
20	4.21.30	Flemming Jahnsen 73	10/Sep/89	DAF-U

### 1 mile

1	4.23.00	Helmuth Jensen	29/Jun/83	Greve
2	4.28.30	Christian Friis 73	08/Sep/93	Frederiksberg
3	4.35.00	Ole Hjorth 63	18/Jul/82	Østerbro
4	4.42.40	Karsten Myhre 58	18/Aug/81	Hvidovre
5	4.47.80	Stig Lassen 37	18/Aug/81	Hvidovre
6	5.14.60	Bjarne Rasmussen 55	03/Jul/94	Svendborg
7	5.40.36	Henrik Mohr 58	07/Jul/88	Østerbro

### 2000m

1	5.54.80	Ole Hjorth 63	04/Jul/83	Østerbro
2	5.55.30	Ole Johansen 57	04/Jul/83	Østerbro
3	6.11.00	Erik Klitgaard 66	14/Jun/93	Greve



Langgarverne

"motion for alle"

4	6.17.00	Jørgen Larsen 65	28/Aug/93	Lyngby
5	6.25.50	Poul K. Nielsen 48	04/Jul/83	Østerbro
6	6.37.93	Casper Hunnerup 81	09/Jul/95	Helsingborg
7	6.42.10	Lars Emil Foder 80	22/Sep/94	Vordingborg
8	6.54.00	Jørgen Olsen 53	15/Jun/95	Rundforbi
9	6.54.40	Finn Jahnsen 45	04/Jul/83	Østerbro
10	7.47.00	Martin Gronemann 81	08/Jul/94	Helsingborg
11	7.50.20	Christian Olsen 83	22/Sep/94	Vordingborg

**3000m  
forhindringsløb**

1	9.47.11	Michael Jensen 74	10/Sep/95	Esbjerg
2	10.19.9	Steen Knudsen 46	05/Jul/84	Østerbro
3	10.21.0	Leif P. Nielsen 51	22/Jun/87	Østerbro
4	11.39.2	Erik Andersen 47	31/Aug/91	Tårnby
5	12.04.2	Bo Kreilgård 44	31/Aug/91	Tårnby
6	12.22.8	Niels Bak Nielsen 46	05/Sep/87	Frederiksberg

**3000m**

1	8.31.14	Christian Friis 73	30/Apr/94	Tårnby
2	8.33.10	Søren Rasmussen 61	23/Jul/87	Ballerup
3	8.43.70	Ole Hjorth 63	27/Aug/84	Hvidovre
4	8.47.38	Henrik Udby 67	28/Aug/91	Herlev
5	8.51.00	Mikkel Lochmann 74	02/May/93	Tårnby
6	9.00.90	Ole Johansen 57	19/Jun/84	Nivå
7	9.02.00	Henrik Nielsen 68	19/Jun/91	Frederiksberg
8	9.04.80	Kasper Østergaard 75	02/May/93	Tårnby



Langgarverne

"motion for alle"

9	9.04.90	Finn Hansen	16/Jul/85	Ballerup
10	9.08.00	Kenn Håkansson 50	01/Sep/83	Vallensbæk
11	9.09.30	Nicki Sørensen 75	02/May/93	Tårnby
12	9.13.50	Steen Knudsen 46	01/Jun/82	Nivå
13	9.15.10	Mogens Kristensen 46	25/May/82	Rundforbi
14	9.15.30	Claus Andersen 64	16/Aug/89	Glostrup
15	9.18.80	Michael Østergaard 72	25/Apr/92	Tårnby
16	9.21.40	Stig Lassen 37	01/Sep/83	Vallensbæk
17	9.21.80	Karsten Myhre 58	20/Aug/81	Rundforbi
18	9.24.95	Lars Emil Foder 80	18/Aug/96	Herlev
19	9.26.20	Jan Rasmussen 55	11/Aug/83	Glostrup
20	9.26.82	Kasper Wilstrup 77	13/Sep/95	Tårnby

### 5000m

1	14.52.85	Christian Friis 73	31/Jul/93	Østerbro
2	14.57.19	Michael Jensen 74	10/Sep/94	Frederiksberg
3	15.00.38	Søren Rasmussen 61	16/Jul/87	Østerbro
4	15.12.50	Helmuth Jensen	24/May/84	Østerbro
5	15.18.10	Henrik Nielsen 68	18/Jun/92	Østerbro
6	15.21.40	Mikkel Lochmann 74	16/May/93	Glostrup
7	15.22.00	Henrik Udby 67	10/Sep/91	Holbæk
8	15.22.82	Casper Hunnerup 81	15-Aug-99 *	Bagsværd
9	15.23.80	Ole Hjorth 63	06/Sep/84	Glostrup
10	15.31.50	Steen Knudsen 46	12/Sep/85	Østerbro
11	15.31.50	Claus Andersen 64	04/Jul/89	Tåstrup
12	15.33.10	Ole Johansen 57	18/Jul/84	Lyngby
13	15.35.80	Torben Wahl 53	20/Jun/84	Østerbro
14	15.44.26	Per Hoffmann 55	29/Aug/93	Frederiksberg
15	15.52.30	Martin Petersen 60	11/Jun/91	Holte



**Langgarverne**

*"motion for alle"*

16	15.53.92	Nicki Sørensen 75	12/Sep/92	Glostrup
17	15.54.30	Mogens Kristensen 46	11/May/82	Lyngby
18	15.54.75	Benny Weirum 61	20/Jul/89	Østerbro
19	15.58.50	Kenn Håkansson 50	31/May/83	Vallensbæk
20	15.59.90	Christer Eriksson 45	16/Aug/84	Brøndby

### **20000m**

1	1.09.25	Steen Knudsen 46	18/Sep/83	Greve
2	1.11.22	Kenn Håkansson 50	09/Jun/83	Tårnby
3	1.11.50	Leif P. Nielsen 51	09/Jun/83	Tårnby
4	1.11.58	Ole Johansen 57	09/Jun/83	Tårnby
5	1.12.26	Ove Østergaard 38	09/Jun/83	Tårnby
6	1.12.54	Ole Vinge Olsen 47	09/Jun/83	Tårnby
7	1.12.58	Poul K. Nielsen 48	09/Jun/83	Tårnby
8	1.13.47	Bjarne Rasmussen 55	13/Sep/90	Frederiksberg
9	1.15.47	Ole Hilmer 44	09/Jun/83	Tårnby

### **10000m**

1	31.07.1	Christian Friis 73	16/Sep/93	Frederiksberg
2	31.29.9	Henrik Nielsen 68	01/Jul/91	Ballerup
3	31.51.9	Henrik Udby 67	18/Aug/93	Holte
4	32.08.0	Helmuth Jensen	29/Sep/83	Frederiksberg
5	32.22.1	Ole Johansen 57	12/Jun/84	Greve
6	32.32.2	Steen Knudsen 46	07/Sep/84	Glostrup
7	32.42.6	Ole Hjorth 63	11/Sep/84	Østerbro
8	32.58.9	Søren Rasmussen 61	11/Sep/84	Østerbro





Langgarverne

"motion for alle"

9	33.00.0	Mogens Kristensen 46	21/Apr/82	Østerbro
10	33.05.6	Kenn Håkansson 50	17/Aug/83	Ballerup
11	33.17.8	Torben Wahl 53	17/May/83	Rundforbi
12	33.19.9	Svend Nyeng 49	16/Jun/87	Brøndby
13	33.21.8	Jan Rasmussen 55	29/Sep/83	Frederiksberg
14	33.27.2	Stig Lassen 37	21/Apr/82	Østerbro
15	33.41.0	Ole Hilmer 44	25/Sep/84	Stenløse
16	33.45.0	Leif P. Nielsen 51	29/May/85	Rundforbi
17	33.47.8	Michael Jensen 74	01/Sep/94	Ballerup
18	33.48.2	Christer Eriksson 45	07/Sep/84	Glostrup
19	33.49.5	Bjarne Rasmussen 55	16/Jun/87	Brøndby
20	34.00.1	Claus Andersen 64	19/Aug/86	Tåstrup

### 10km landevej

1	30.20	Christian Friis 73	16/Feb/96	Østerbro
2	31.27	Henrik Nielsen 68	28/May/92	Odense
3	31.34	Henrik Udby 67	22/Sep/91	Nærum
4	31.34	Søren Rasmussen 61	11/Dec/88	Slagelse
5	32.00	Martin Petersen 60	24/Mar/91	Nærum
6	32.17	Claus Andersen 64	01/Jan/89	Amager
7	32.35	Mikkel Lochmann 74	21/Mar/93	Hillerød
8	32.48	Helmuth Jensen	13/Feb/84	Klampenborg
9	32.59	Bjarne Rasmussen 55	06/Sep/92	Lyngby
10	32.59	Torben Wahl 53	24/Mar/85	Nærum
11	33.05	Per Hoffmann 55	26/Sep/93	Søllerød
12	33.11	Michael Jensen 74	04/Dec/94	Tåstrup
13	33.14	Steen Knudsen 46	12/May/87	Rødovre
14	33.23	Benny Weirum 61	28/Oct/89	Lillerød
15	33.38	Ole Hilmer 44	13/Feb/84	Klampenborg



Langgarverne

"motion for alle"

16	33.41	Ole Johansen 57	13/Feb/84	Klampenborg
17	33.44	Peter Hansen 75	04/Feb/96	Hillerød
18	33.49.9	Casper Hunnerup 81	06-Mar-99 *	Brøndby
19	33.54	Kenn Håkansson 50	12/May/83	Rødovre
20	34.06	Christer Eriksson 45	12/Aug/86	København

### 15 km landevej

1	46.08	Christian Friis 73	26/Jan/97	Maribo
2	48.45	Helmuth Jensen	18/Mar/84	Hillerød
3	48.59	Henrik Nielsen 68	29/Mar/92	Glostrup
4	49.30	Henrik Udby 67	13/Mar/93	Holbæk
5	50.00	Mikkel Lochmann 74	04/Apr/93	Viborg
6	50.17	Claus Andersen 64	01/Apr/89	Lillerød
7	50.51	Ole Johansen 57	04/May/85	Skive
8	51.03	Carl P. Laursen 48	27/Apr/86	Hillerød
9	51.04	Ole Hilmer 44	08/Apr/84	København
10	51.21	Kenn Håkansson 50	16/Apr/83	Vordingborg
11	51.28	Torben Wahl 53	12/May/83	Rødovre
12	51.39	Stig Lassen 37	18/Mar/84	Hillerød
13	51.42	Benny Weirum 61	01/Apr/89	Lillerød
14	51.50	Absalon Hansen 60	01/Apr/89	Lillerød
15	52.01	Bjarne Rasmussen 55	07/Apr/91	Odense
16	52.02	Christer Eriksson 45	22/Mar/86	Emdrup
17	52.13	Michael Schlawitz 61	04/May/85	Skive
18	52.14	Ole Hjorth 63	04/May/89	Skive
19	52.14	Hans Blomhøj 40	16/Apr/83	Vordingborg
20	52.28	Steen Knudsen 46	12/May/83	Rødovre



Langgarverne

"motion for alle"

## 20km landevej

1	1.03.30	Christian Friis 73	04/Aug/97	Alphen (NL)
2	1.05.38	Torben Wahl 53	11/Nov/83	Køge
3	1.06.44	Helmuth Jensen	09/Oct/83	Blovstrød
4	1.06.45	Absalon Hansen 60	17/May/88	Svendborg
5	1.07.15	Henrik Udby 67	20/Oct/90	Holbæk
6	1.07.45	Steen Knudsen 46	19/Oct/85	Rødovre
7	1.08.17	Claus Andersen 64	27/Aug/88	Slagelse
8	1.08.26	Mogens Kristensen 46	15/May/82	Systofte
9	1.08.27	Ole Johansen 57	16/May/85	Amager
10	1.08.41	Christer Eriksson 45	09/Oct/83	Blovstrød
11	1.09.02	Kenn Håkansson 50	11/Nov/83	Køge
12	1.09.12	Svend Nyeng 49	25/Oct/87	Svendborg
13	1.09.14	Bjarne Rasmussen 55	05/Jun/87	Roskilde
14	1.09.36	Michael Schlawitz 61	16/May/85	Amager
15	1.09.40	Ole Hjorth 63	16/May/85	Amager
16	1.09.55	Stig Lassen 37	09/Oct/83	Blovstrød
17	1.10.04	Poul K. Nielsen 48	11/Nov/83	Køge
18	1.10.09	Carl P. Laursen 48	13/May/86	Ringsted
19	1.10.13	Benny Weirum 61	17/Sep/88	Svendborg
20	1.10.15	Leif P. Nielsen 51	13/May/86	Ringsted

## ½ Marathon

1	1.07.11	Christian Friis 73	29/Mar/97	Paderborn
2	1.09.06	Henrik Udby 67	19/Oct/91	Emdrup
3	1.09.09	Henrik Nielsen 68	09/May/92	Lyngby
4	1.11.13	Bjarne Rasmussen 55	13/Sep/92	København



Langgarverne

"motion for alle"

5	1.12.01	Claus Andersen 64	06/May/89	Lyngby
6	1.12.19	Svend Nyeng 49	02/May/87	Nærum
7	1.13.15	Steen Knudsen 46	07/May/88	Nærum
8	1.13.16	Leif P. Nielsen 51	02/May/87	Nærum
9	1.13.35	Michael Carstensen 61	13/Apr/97	Holbæk
10	1.14.13	Ivan Thøgersen 47	02/May/87	Nærum
11	1.14.21	Michael Jensen 74	13/May/95	Lyngby
12	1.14.23	Martin Petersen 60	11/May/91	Lyngby
13	1.14.41	Christer Eriksson 45	02/May/87	Nærum
14	1.14.45	Michael Schlawitz 61	27/Apr/85	Lyngby
15	1.14.52	Benny Weirum 61	06/May/89	Lyngby
16	1.14.55	Ole Hilmer 44	02/May/87	Nærum
17	1.15.12	Kurt Jensen 44	02/May/87	Nærum
18	1.15.33	Kenn Håkansson 50	02/May/87	Nærum
19	1.16.03	Casper Hunnerup 81	29-Sep-99 *	
20	1.16.34	Ole Vinge Olsen 47	07/May/88	Nærum

### 30km landevej

1	1.40.36	Torben Wahl 53	08/Apr/84	København
2	1.44.47	Steen Knudsen 46	18/Mar/84	Hillerød
3	1.46.44	Helmuth Jensen	08/Apr/84	København
4	1.47.15	Mogens Kristensen 46	01/Jan/82	
5	1.47.28	Ole Hilmer 44	18/Mar/84	Hillerød
6	1.47.48	Jørn Jepsen 58	30/Apr/83	Holbæk
7	1.48.49	Stig Lassen 37	08/Apr/84	København
8	1.49.07	Christer Eriksson 45	18/Mar/84	Hillerød
9	1.49.25	Svend Nyeng 49	27/Apr/86	Hillerød
10	1.50.14	Ove Østergaard 38	01/Jan/80	
11	1.50.40	Bjarne Rasmussen 55	04/Apr/86	Holbæk



**Langgarverne**

*"motion for alle"*

12	1.51.01	Finn Hansen	26/Oct/85	Lillerød
13	1.51.54	Poul K. Nielsen 48	01/Jan/82	
14	1.52.11	Ivan Thøgersen 47	08/Apr/84	København
15	1.52.33	Jan Østergaard 59	04/Apr/86	Holbæk
16	1.52.56	Benny Weirum 61	05/Mar/89	Allerød
17	1.53.02	Martin Slavensky	18/Mar/84	Hillerød
18	1.53.07	Leif E. Larsen 52	09/Apr/83	Helsingør
19	1.54.46	Leif P. Nielsen 51	05/Mar/89	Lillerød
20	1.55.20	Kenn Håkansson 50	26/Oct/85	Lillerød

### **Marathon**

1	2.22.08	Christian Friis 73	29/Sep/96	Berlin
2	2.23.23	Torben Wahl 53	12/May/84	London
3	2.26.00	Søren Rasmussen 61	01/Nov/87	Helsingør
4	2.26.41	Henrik Udby 67	03/Nov/91	Helsingør
5	2.28.04	Bjarne Rasmussen 55	27/Sep/92	Berlin
6	2.28.31	Jørn Jepsen 58	08/Sep/84	Frederikshavn
7	2.29.35	Steen Knudsen 46	22/May/82	København
8	2.32.48	Absalon Hansen 60	26/Jun/88	Køge
9	2.32.57	Helmuth Jensen	18/Feb/84	Husum
10	2.33.24	Michael Carstensen 61	18/May/97	København
11	2.34.13	Svend Nyeng 49	01/Nov/87	Helsingør
12	2.35.47	Ole Hilmer 44	19/May/84	København
13	2.35.56	Benny Weirum 61	01/Oct/89	Berlin
14	2.36.44	Christer Eriksson 45	02/Nov/86	Helsingør
15	2.36.52	Hans Blomhøj 40	04/Oct/81	Nykøbing F
16	2.37.04	Mogens Kristensen 46	25/Oct/81	New York
17	2.37.50	Stig Lassen 37	21/May/83	København
18	2.38.06	Poul K. Nielsen 48	19/Jun/82	København



**Langgarverne**

*"motion for alle"*

19	2.38.31	Ole Johansen 57	07/Oct/84	Drammen
20	2.39.12	Claus Blomhøj 44	04/Oct/81	Nykøbing F

**100km  
landevej**

1	8.21.42	Bjarne Rasmussen 55	26/Oct/91	Kiel
2	9.44.25	Ole Weng Madsen 42	22/Aug/87	Lund