



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Lars Bergelius har gennemført 2 marathons:

Trailmarathon 30 november 2012 i tiden 5t15min - ny længste tid på marathondistancen (!) - ruten var herlig hård og lang (43,4km)

<https://www.facebook.com/events/277418365707173/permalink/308672312581778/>

og

Skodsborg Marathon 23 december 2012 iført Nissehue i tiden 4:08:02

<http://www.skodsborgmarathon.dk/dec2012.htm>

Et løb jeg har gennemført før og kan absolut anbefale det - hyggeligt og fin rute